

คู่มือสำหรับผู้ป่วยโรคมะเร็งไขกระดูกมัลติเพิลมายอิโลมา หรือ มะเร็ง MM

มะเร็ง MM เกิดจากเซลล์พลาสมาในไขกระดูกแบ่งตัวผิดปกติและเพิ่มจำนวนมากขึ้น ส่งผลให้เกิดปัญหาต่างๆ เช่น ภาวะโลหิตจาง ความผิดปกติของการแข็งตัวของเลือด การติดเชื้อ และกระดูกหักง่าย



อาการของโรค

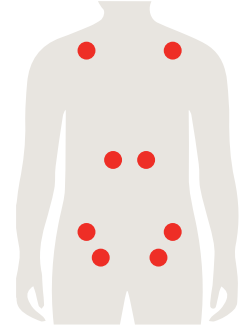
ผู้ป่วยบางรายอาจไม่มีอาการหรือสัญญาณบ่งชี้ของโรคอย่างชัดเจน อย่างไรก็ตามอาการของมะเร็งมัลติเพิลมายอิโลมาที่อาจเกิดขึ้น ได้แก่:

- อ่อนเพลีย
- ปวดกระดูก กระดูกหักง่าย
- ติดเชื้อบ่อย
- การทำงานของไตลดลง
- เบื่ออาหาร

ไขกระดูกคนปกติ



ไขกระดูกผู้ป่วยมัลติเพิลมายอิโลมา



บริเวณที่พบมะเร็งมัลติเพิลมายอิโลมาบ่อย ได้แก่ กระดูกสันหลัง กระดูกซี่โครง กระดูกเชิงกราน ซี่โครง ไหล่ และสะโพก

MM ต้องการการรักษาและติดตามอาการตลอดชีวิต
คุณอาจได้รับการรักษาหนึ่งวิธีหรือหลายวิธีร่วมกัน

- การติดตามอาการ
- การใช้ยาสเตียรอยด์
- การทำเคมีบำบัด
- การปลูกถ่ายเซลล์ต้นกำเนิด
- การฉายรังสี
- การให้ยาภูมิคุ้มกันบำบัด

ปัจจัยที่มีผลต่อการเลือกวิธีการรักษา¹

- ✓ ผลการตรวจร่างกายและการทดสอบทางการแพทย์ (ผลตรวจเลือด ผลตรวจปัสสาวะ และผลตรวจกระดูก)
- ✓ ประเภทและระยะของโรค MM
- ✓ อาการและอวัยวะที่ได้รับผลกระทบ
- ✓ อายุ โรคประจำตัว และสุขภาพโดยรวม

เป้าหมายของการรักษา²

- ✓ กำจัดเซลล์มะเร็งเพื่อให้โรคเข้าสู่ภาวะสงบ
- ✓ ป้องกันและชะลอความเสื่อมของอวัยวะ
- ✓ ควบคุมโรคให้อยู่ในภาวะสงบให้นานที่สุด
- ✓ ลดภาวะแทรกซ้อนจากตัวโรคและการรักษา
- ✓ ส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย

คำถามแนะนำสำหรับสอบถามแพทย์ระหว่างการปรึกษาเกี่ยวกับการรักษา

- ผลการตรวจระดับของโรคเป็นอย่างไร มีอวัยวะใดที่ได้รับผลกระทบบ้าง อวัยวะที่เสื่อมมีแนวโน้มดีขึ้นหรือไม่
- อาการของโรคของอยู่ในระยะใด
- ทางเลือกในการรักษามีอะไรบ้าง
- ผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นจากการรักษามีอะไรบ้าง ทั้งในระยะสั้นและระยะยาว
- การรักษาที่ได้รับเป็นยารับประทานหรือยาฉีด
- ต้องเข้ารับการรักษาขนาดเท่าใด
- ในการตรวจติดตามผลการรักษา ต้องดูผลการตรวจอะไรบ้าง และต้องเข้ารับการรักษาบ่อยแค่ไหน
- มีโอกาสที่โรคจะกลับมาใหม่หรือไม่ และอาการใดที่บ่งชี้ว่าโรคอาจจะกลับมา
- หากโรคกลับมา จะมีแนวทางการรักษาอย่างไรต่อไป



หากต้องการความช่วยเหลือสามารถติดต่อครอบครัว เพื่อน และบุคลากรทางการแพทย์ รวมถึงเข้าร่วมกลุ่มสนับสนุนและขอรับความช่วยเหลือจาก **ชมรมผู้ป่วยโรค มะเร็งไขกระดูกชนิดมัลติเพิลมายอิโลมา** ผ่านเฟซบุ๊ก หรือ ไลน์ของชมรม



เฟซบุ๊กชมรม



ไลน์ชมรม

มะเร็งเป็นเพียงคำหนึ่งคำ ไม่ใช่คำตัดสินชีวิต

References:
1. Health Hub, "Multiple Myeloma" Available at: <https://www.healthhub.sg/a-z/diseases-and-conditions/multiple-myeloma>. Accessed May 2024.
2. International Myeloma Foundation, "Do You Have Myeloma?" Available at: <https://www.myeloma.org/newly-diagnosed/so-you-have-myeloma>
3. SingHealth, "Multiple Myeloma" Available at: <https://www.singhealth.com.sg/patient-care/conditions/treatments/multiple-myeloma>