



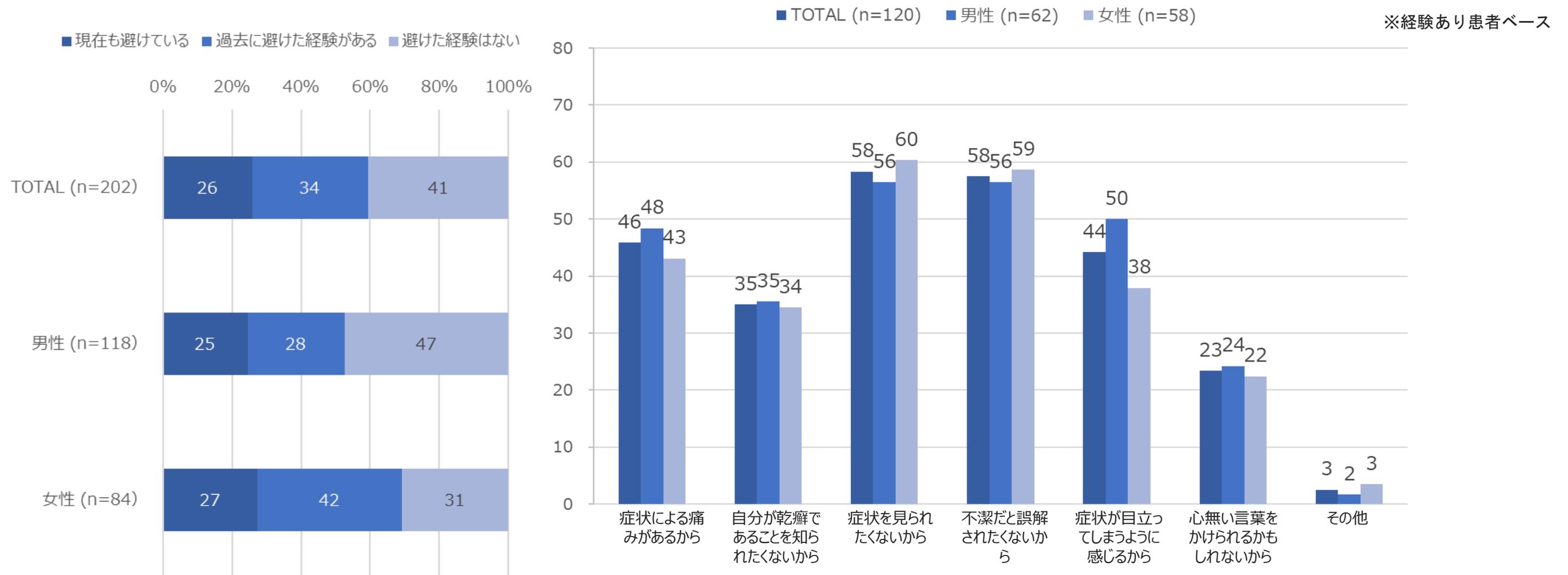
# 乾癬患者さんの日常生活に関する調査結果

ヤンセンファーマ株式会社  
2023年1月

- 調査期間：2022年12月12日～12月16日
- 調査実施機関：株式会社インテージヘルスケア
- 回 答：20～60代の尋常性乾癬と診断された患者さん  
計202人（男性118人、女性84人）
- 調査方法：インターネット調査

# 【美容院や理髪店に行く】避けた経験有無と避けた理由

- 「美容院や理髪店に行く」ことを避けた経験がある患者は、TOTALで現在26%、過去34%であった。
- 避けた理由で最も多いのはTOTAL「症状を見られたくない」で58%であった。
- 避けた理由について、男女で差が見られたのは「症状が目立ってしまうように感じるから」であり男性50%、女性38%であった。



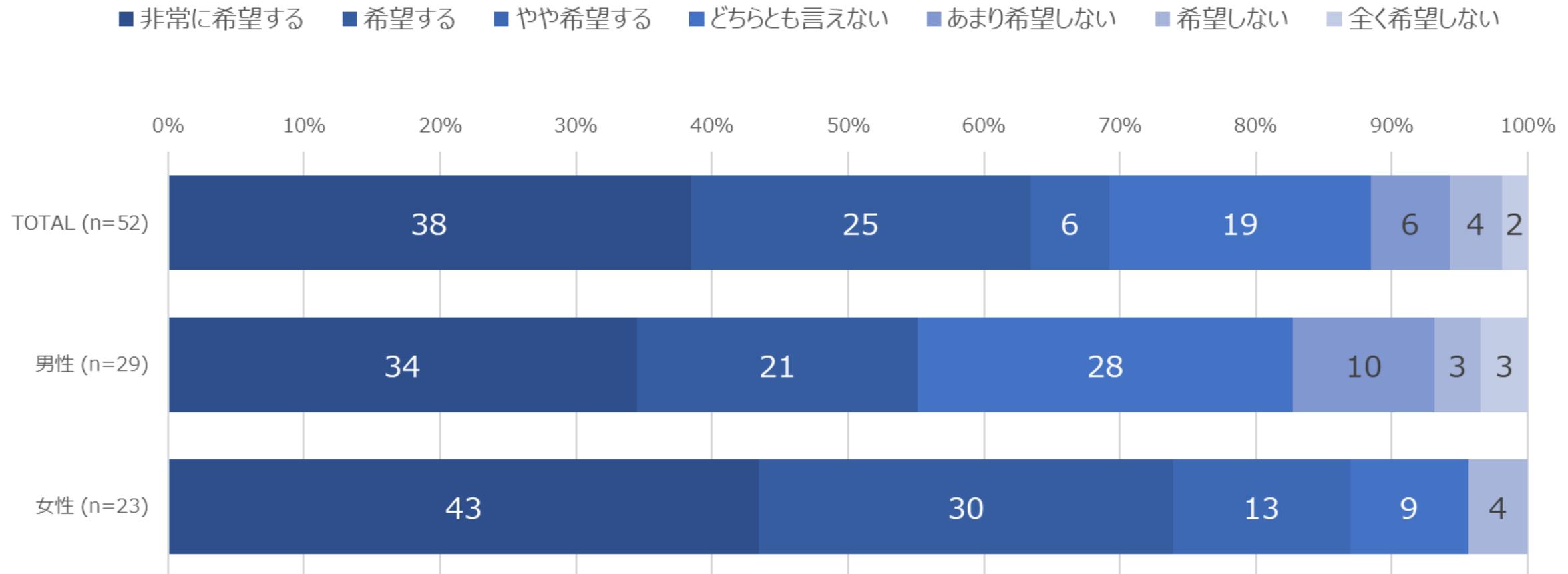
Q:日常生活の以下のシーンにおいて、あなたは乾癬が原因で現在避けている、もしくは過去に避けた経験がありますか。

Q:日常生活でためらうことや状況、もしくは実際に避けている（もしくは過去に避けた経験がある）とお答えいただいた項目について、あなたがそう思う理由をお答えください。

# <対象：現在避けている人>

## 【美容院や理髪店に行く】気兼ねなくできること望む程度

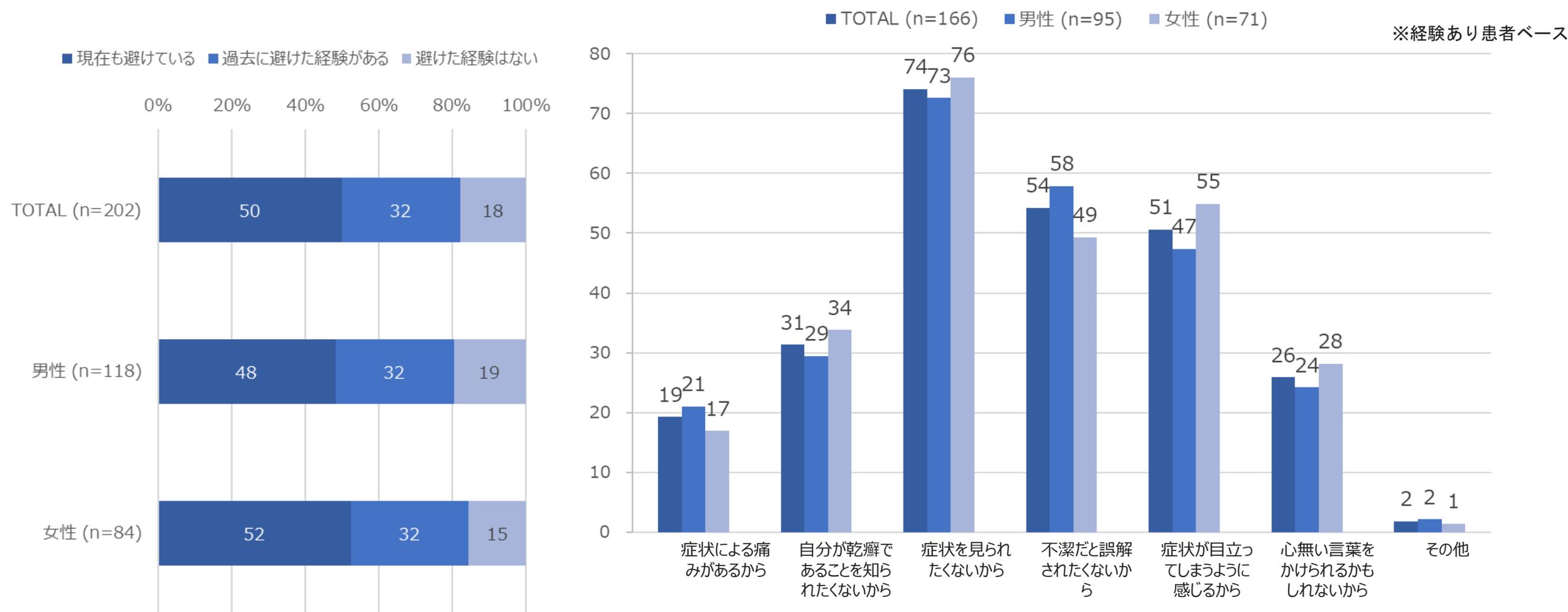
- 「美容院や理髪店に行く」について、現在避けている人ベースで見ると、気兼ねなくできることを望む程度は、TOTALで「非常に希望する」が38%、「非常に希望する」～「やや希望する」の合計TOP3は69%という結果であった。



Q：以下に挙げる日常生活のシーンについて、気兼ねなくできることをあなたほどの程度望みますか。※現在のご自身に当てはまる状況ではなくても、シーンを想像してお答えください。

# 【半袖やノースリーブなど、肌を露出する服を着て誰かと出かける】 避けた経験有無と避けた理由

- 「半袖やノースリーブなど、肌を露出する服を着て誰かと出かける」について、避けた経験がある患者はTOTALで現在50%、過去32%であった。
- 避けた理由で最も多いのは、TOTAL「症状を見られたくない」74%であり、どの理由においても男女に大きな差は見られなかった。



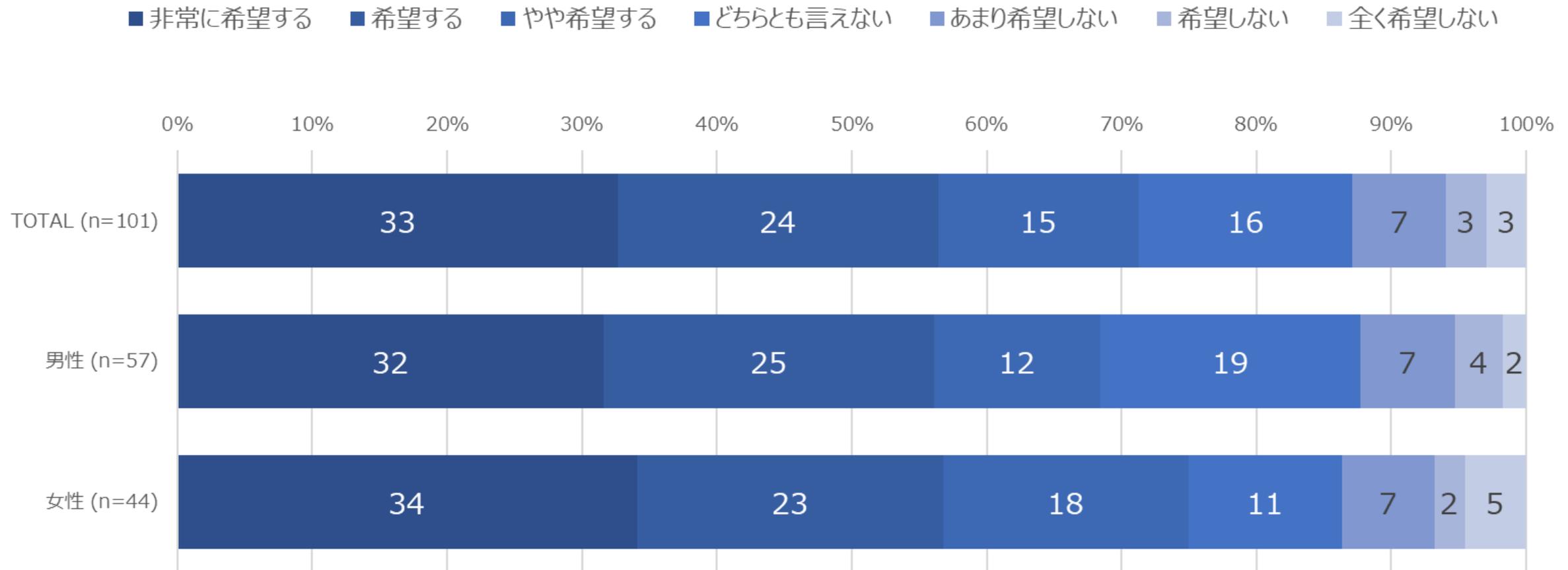
Q: 日常生活の以下のシーンにおいて、あなたは乾癬が原因で現在避けている、もしくは過去に避けた経験がありますか。

Q: 日常生活でためらうことや状況、もしくは実際に避けている（もしくは過去に避けた経験がある）とお答えいただいた項目について、あなたがそう思う理由をお答えください。

# <対象：現在避けている人>

## 【半袖やノースリーブなど、肌を露出する服を着て誰かと出かける】気兼ねなくできること望む程度

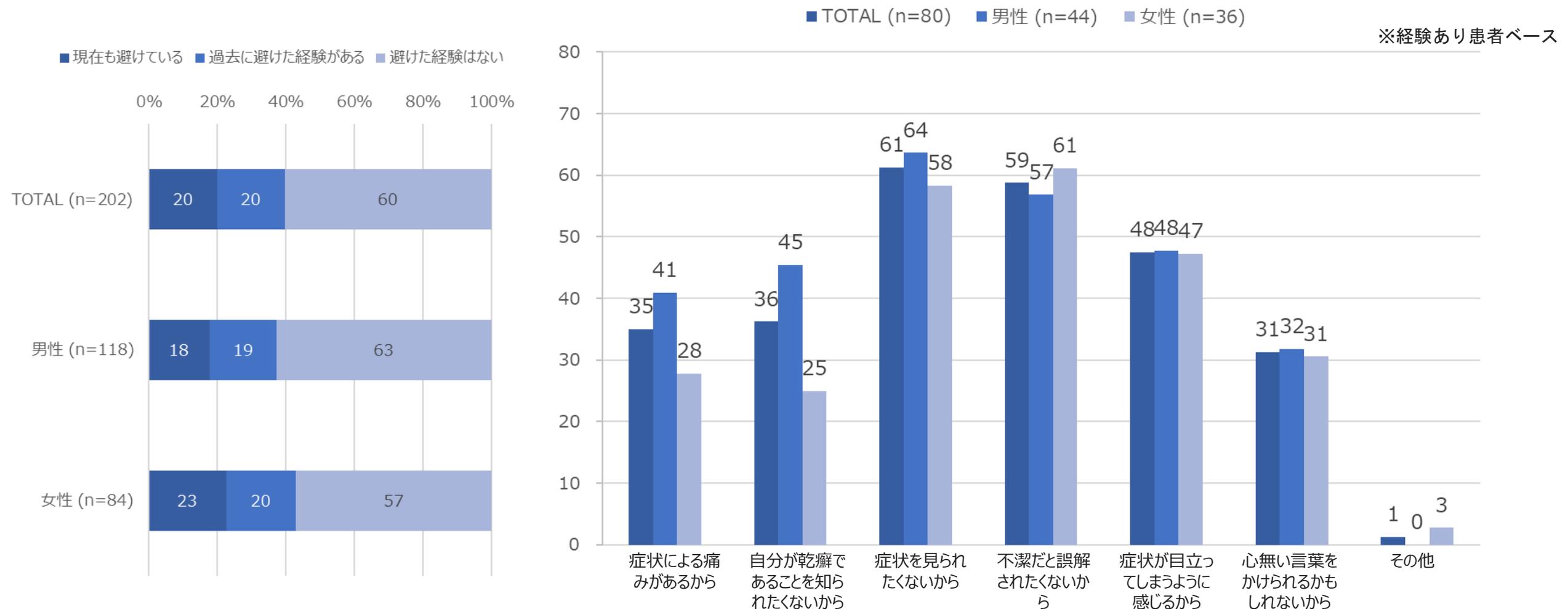
- 「半袖やノースリーブなど、肌を露出する服を着て誰かと出かける」について、現在避けている人ベースでみると、気兼ねなくできることを望む程度は、TOTALで「非常に希望する」が33%、「非常に希望する」～「やや希望する」の合計TOP3は72%という結果であった。



Q：以下に挙げる日常生活のシーンについて、気兼ねなくできることをあなたほどの程度望みますか。※現在のご自身に当てはまる状況ではなくても、シーンを想像してお答えください。

# 【電車やバスなどに乗って移動する】避けた経験有無と避けた理由

- 「電車やバスなどに乗って移動する」について、避けた経験がある患者はTOTALで現在20%、過去20%であった。電車に乗るのは日常生活で避けようがないことが、避けた経験の割合が他項目に比較して低い原因であると考えられる。
- 避けた理由では、TOTAL「症状を見られたくない」「不潔だと誤解されたくない」が6割程度、「心無い言葉をかけられるかもしれない」3割であり、他者からの目線について意識していることがわかる項目が目立つ結果となった。



Q: 日常生活の以下のシーンにおいて、あなたは乾癬が原因で現在避けている、もしくは過去に避けた経験がありますか。

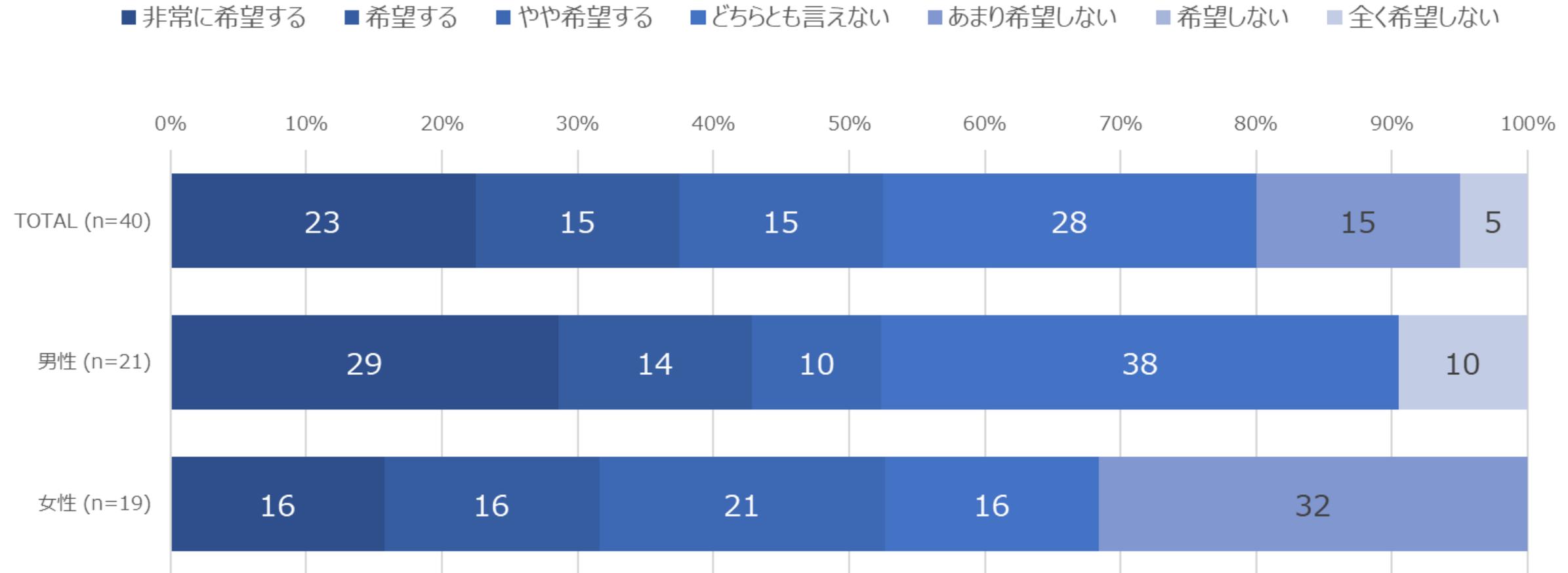
Q: 日常生活でためらうことや状況、もしくは実際に避けている（もしくは過去に避けた経験がある）とお答えいただいた項目について、あなたがそう思う理由をお答えください。

# <対象：現在避けている人>

## 【電車やバスなどに乗って移動する】気兼ねなくできること望む程度

- 「電車やバスなどに乗って移動する」について、気兼ねなくできることを望む程度は、現在避けている人ベースでみると、TOTALで「非常に希望する」が23%、「非常に希望する」～「やや希望する」の合計TOP3は53%という結果であった。

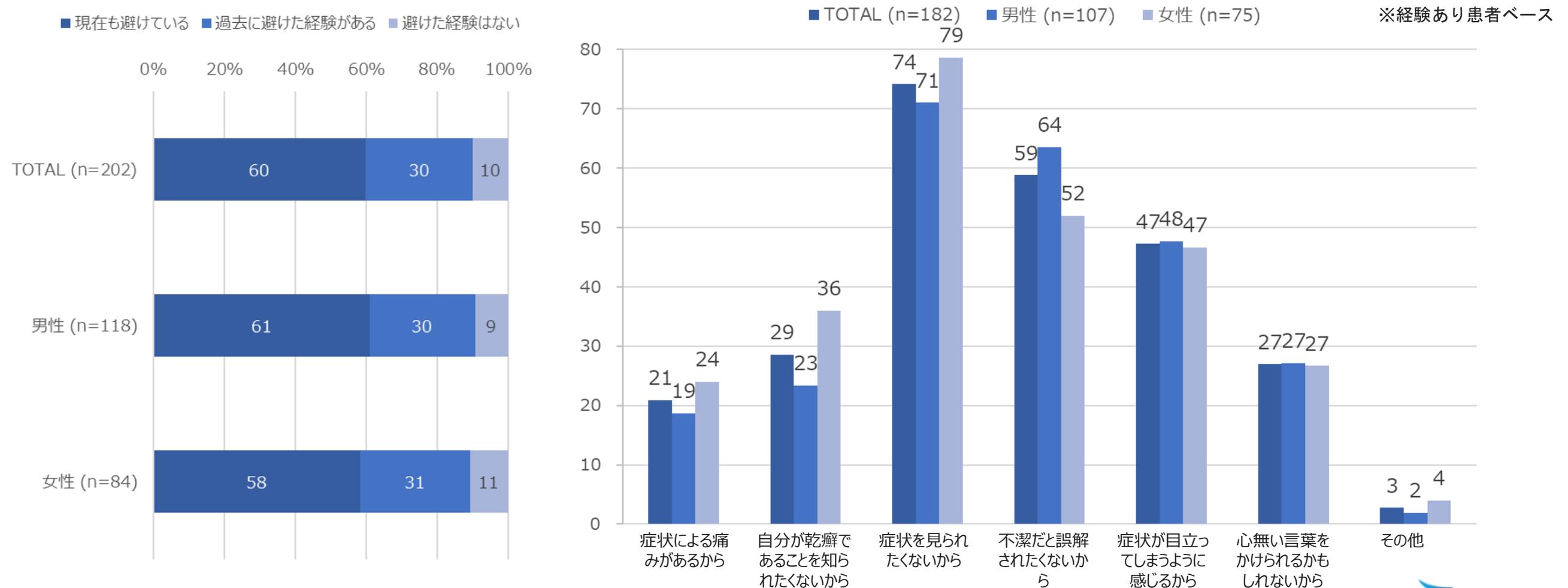
※n<30は参考値



Q：以下に挙げる日常生活のシーンについて、気兼ねなくできることをあなたほどの程度望みますか。※現在のご自身に当てはまる状況ではなくても、シーンを想像してお答えください。

# 【温泉やプール、海などに行く】避けた経験有無と避けた理由

- 「温泉やプール、海などに行く」について、避けた経験がある患者はTOTALで現在60%、過去30%であり避けた経験を9割の人がしているという結果であった。
- 避けた理由では、「症状を見られたくない」がTOTALで74%、女性だと79%に及ぶ。
- 「乾癬であることを知られたくない」が女性36%、男性23%と男女で13ptの差が見られた。



Q: 日常生活の以下のシーンにおいて、あなたは乾癬が原因で現在避けている、もしくは過去に避けた経験がありますか。

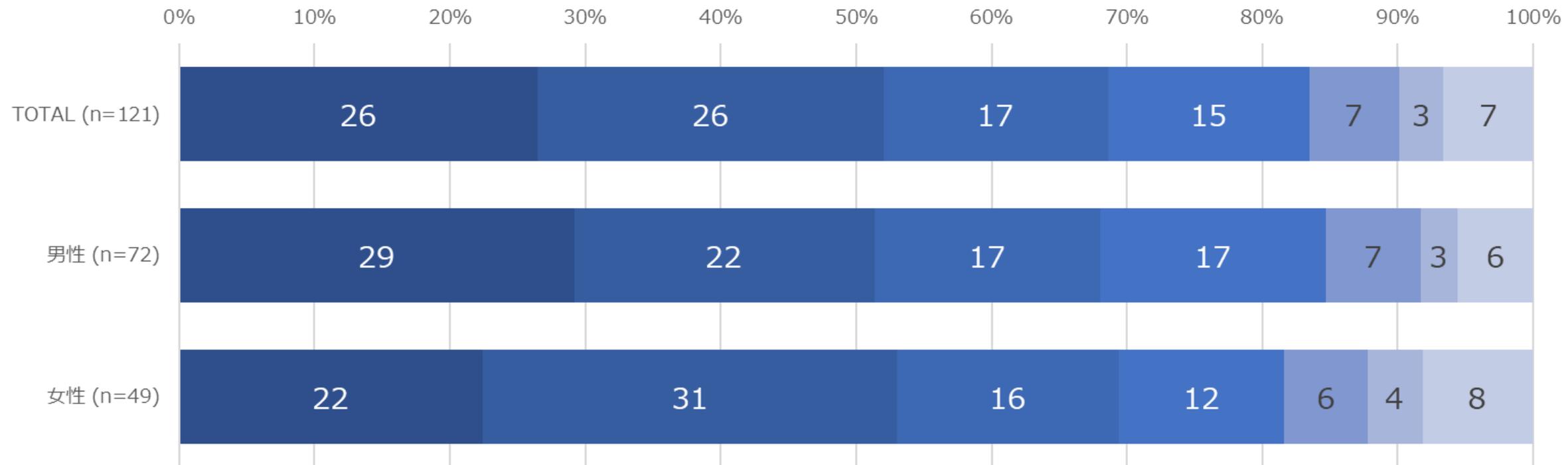
Q: 日常生活でためらうことや状況、もしくは実際に避けている（もしくは過去に避けた経験がある）とお答えいただいた項目について、あなたがそう思う理由をお答えください。

# <対象：現在避けている人>

## 【温泉やプール、海などに行く】気兼ねなくできること望む程度

- 「温泉やプール、海などに行く」について、気兼ねなくできることを望む程度は、現在避けている人ベースでみると、TOTALで「非常に希望する」が26%、「非常に希望する」～「やや希望する」の合計TOP3は69%という結果であった。

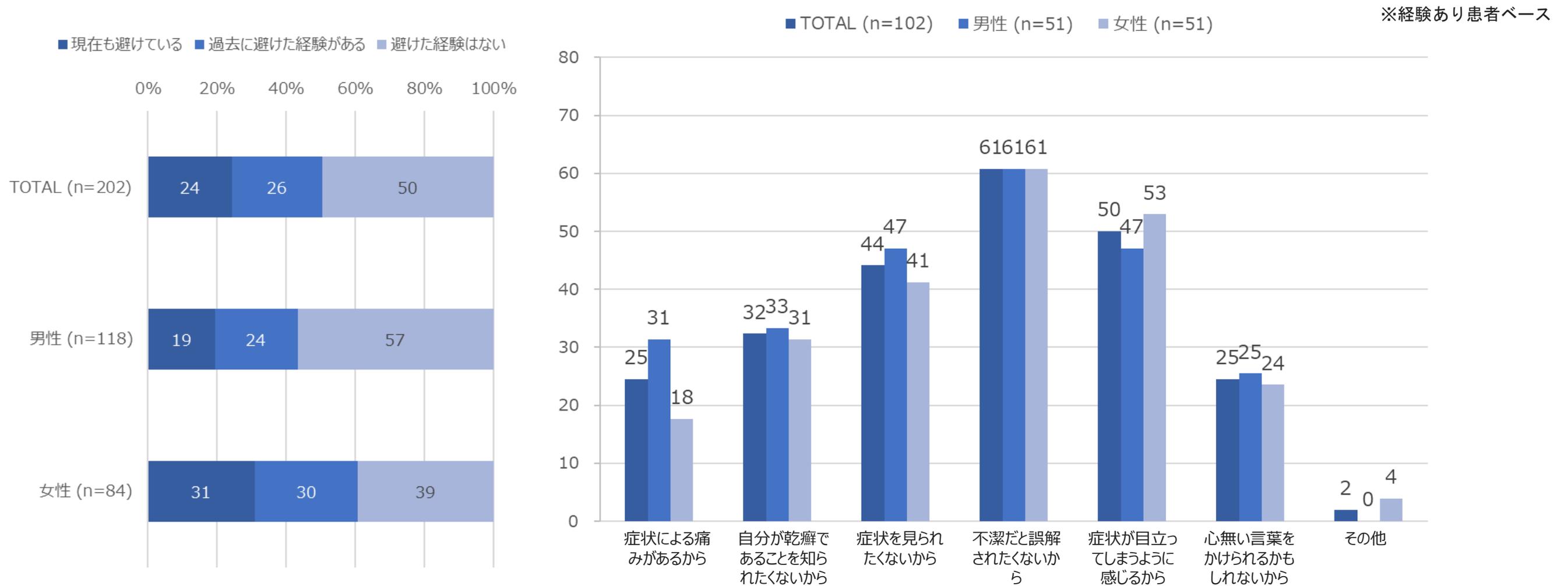
■ 非常に希望する ■ 希望する ■ やや希望する ■ どちらとも言えない ■ あまり希望しない ■ 希望しない ■ 全く希望しない



Q：以下に挙げる日常生活のシーンについて、気兼ねなくできることをあなたはどの程度望みますか。※現在のご自身に当てはまる状況ではなくても、シーンを想像してお答えください。

# 【濃い色（黒や紺など）の服を着る】避けた経験有無と避けた理由

- 「濃い色（黒や紺など）の服を着る」について、避けた経験がある患者はTOTALで現在24%、過去26%であった。
- 避けた理由について、「不潔だと誤解されたくない」がどのセグメントでも6割であり、鱗屑による見た目を気にしていることが示唆された。



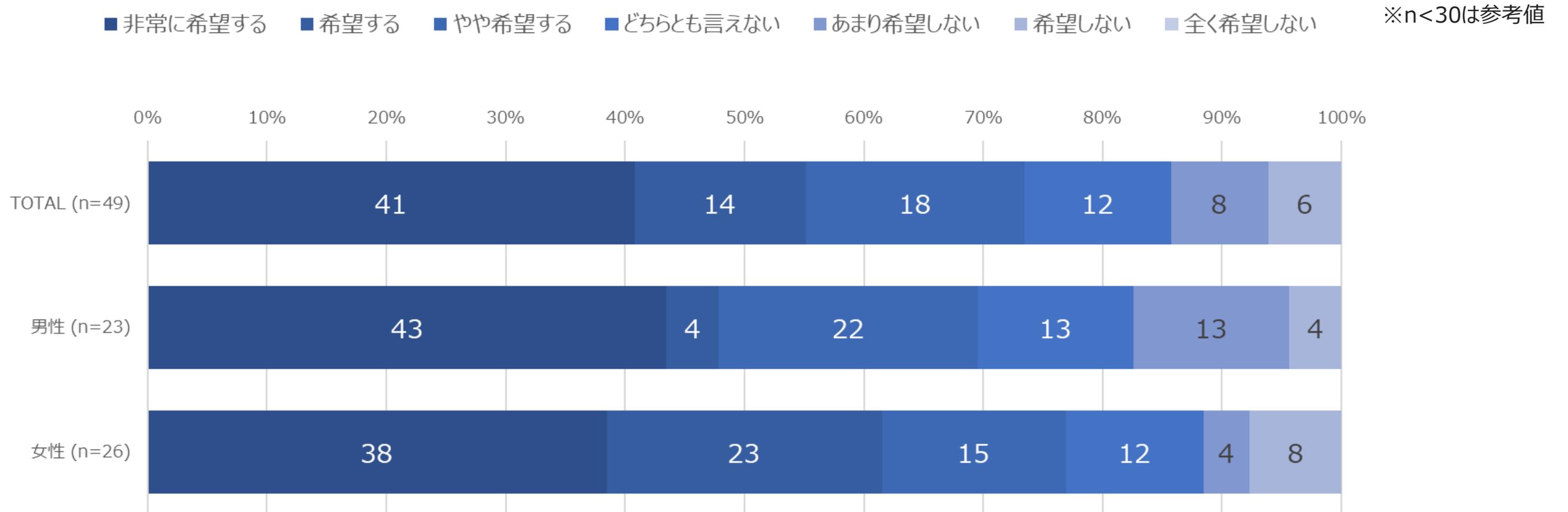
Q:日常生活の以下のシーンにおいて、あなたは乾癬が原因で現在避けている、もしくは過去に避けた経験がありますか。

Q:日常生活でためらうことや状況、もしくは実際に避けている（もしくは過去に避けた経験がある）とお答えいただいた項目について、あなたがそう思う理由をお答えください。

# <対象：現在避けている人>

## 【濃い色（黒や紺など）の服を着る】気兼ねなくできること望む程度

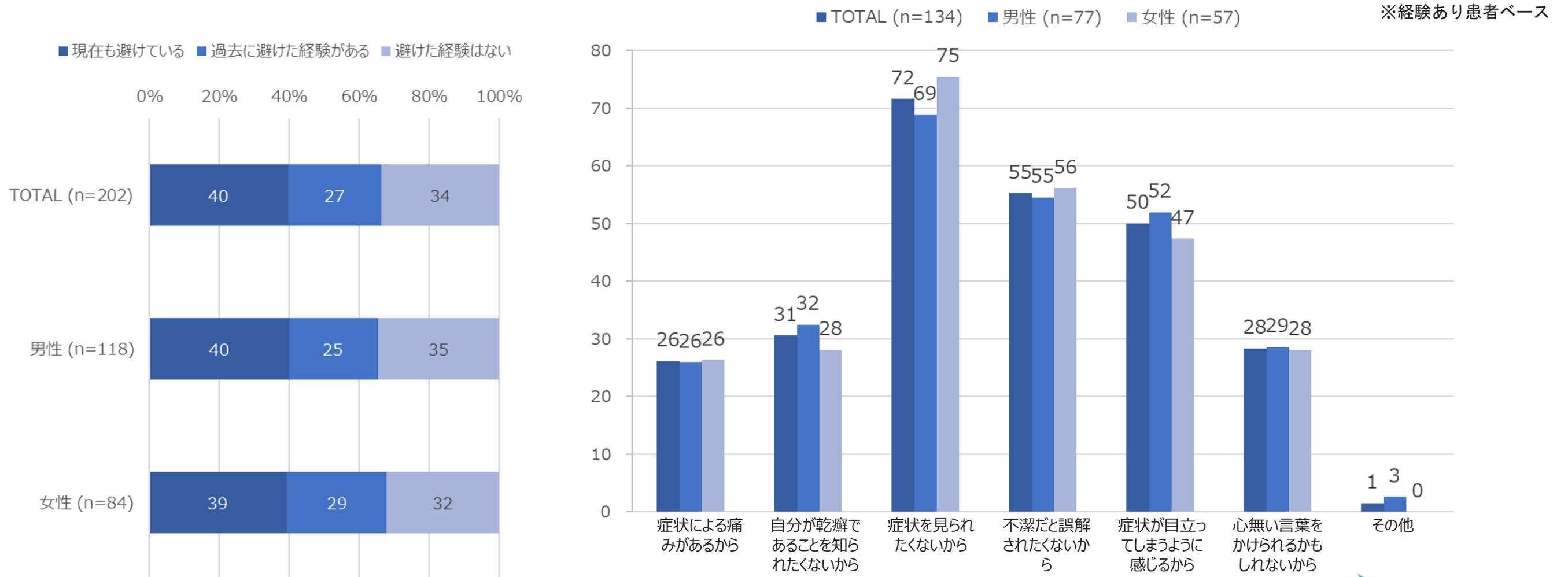
- 「濃い色（黒や紺など）の服を着る」について、気兼ねなくできることを望む程度は、現在避けている人ベースでみると、TOTALで「非常に希望する」が41%、「非常に希望する」～「やや希望する」の合計TOP3は73%という結果であった。



Q：以下に挙げる日常生活のシーンについて、気兼ねなくできることをあなたほどの程度望みますか。※現在のご自身に当てはまる状況ではなくても、シーンを想像してお答えください。

# 【友人や仲間などと泊りがけの旅行に行く】 避けた経験有無と避けた理由

- 「友人仲間などと泊りがけの旅行に行く」について、避けた経験がある患者はTOTALで現在40%、過去27%であった。
- 避けた理由については、TOTAL「症状を見られたくない」が7割を占めた。



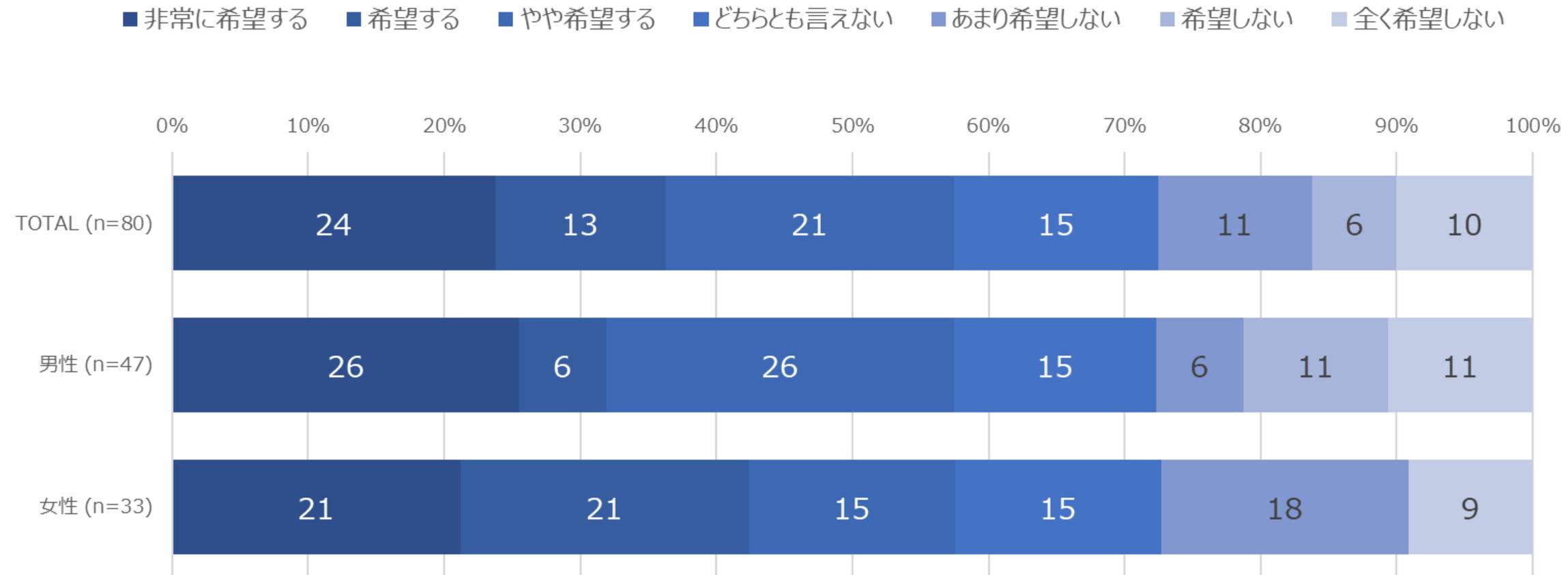
Q:日常生活の以下のシーンにおいて、あなたは乾癬が原因で現在避けている、もしくは過去に避けた経験がありますか。

Q:日常生活でためらうことや状況、もしくは実際に避けている（もしくは過去に避けた経験がある）とお答えいただいた項目について、あなたがそう思う理由をお答えください。

## <対象：現在避けている人>

### 【友人や仲間などと泊りがけの旅行に行く】気兼ねなくできること望む程度

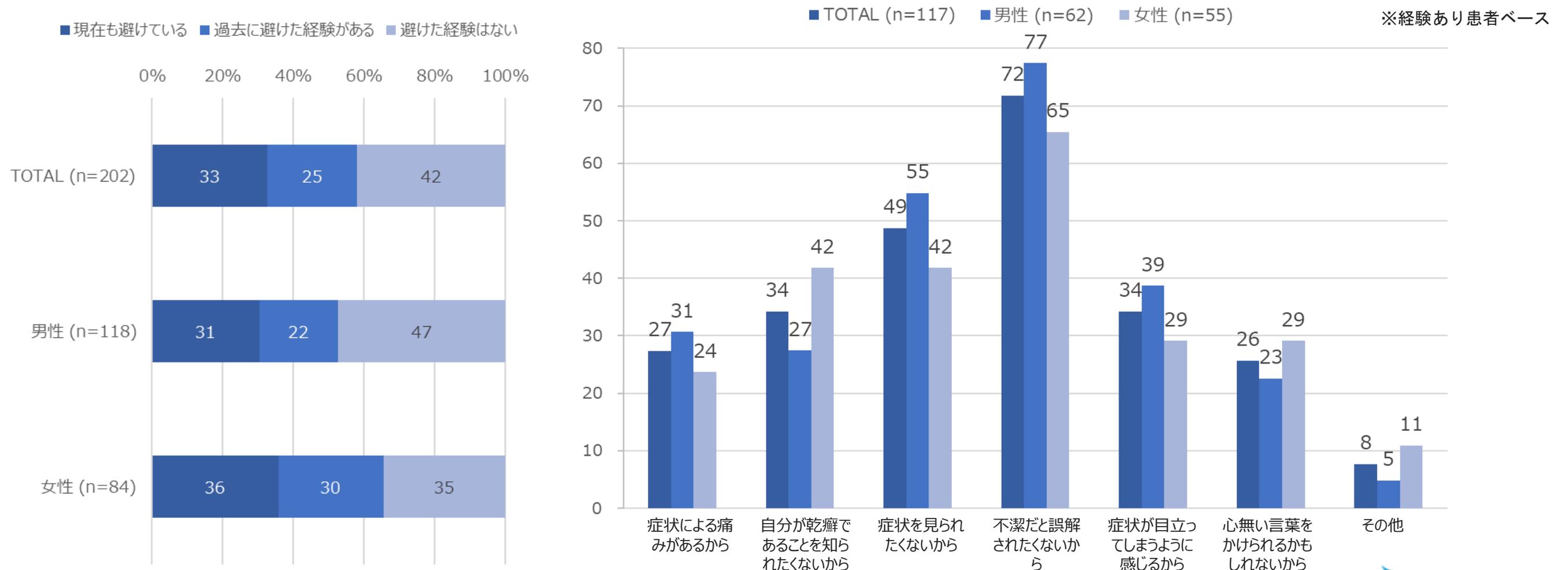
- 「友人仲間などと泊りがけの旅行に行く」について、気兼ねなくできることを望む程度は、現在避けている人ベースでみると、TOTALで「非常に希望する」が24%、「非常に希望する」～「やや希望する」の合計TOP3は58%という結果であった。



Q：以下に挙げる日常生活のシーンについて、気兼ねなくできることをあなたはどの程度望みますか。※現在のご自身に当てはまる状況ではなくても、シーンを想像してお答えください。

# 【衣料品店等で試着する】避けた経験有無と避けた理由

- 「衣料品店等で試着する」について、避けた経験がある患者はTOTALで現在33%、過去25%であった。
- 避けた理由については、TOTAL「不潔だと誤解されたくない」が72%であり、男性が77%、女性が65%で男女で差が見られた。一方「乾癬であることを知られたくない」では女性が高く42%、男性は27%で、15ptの差が見られた



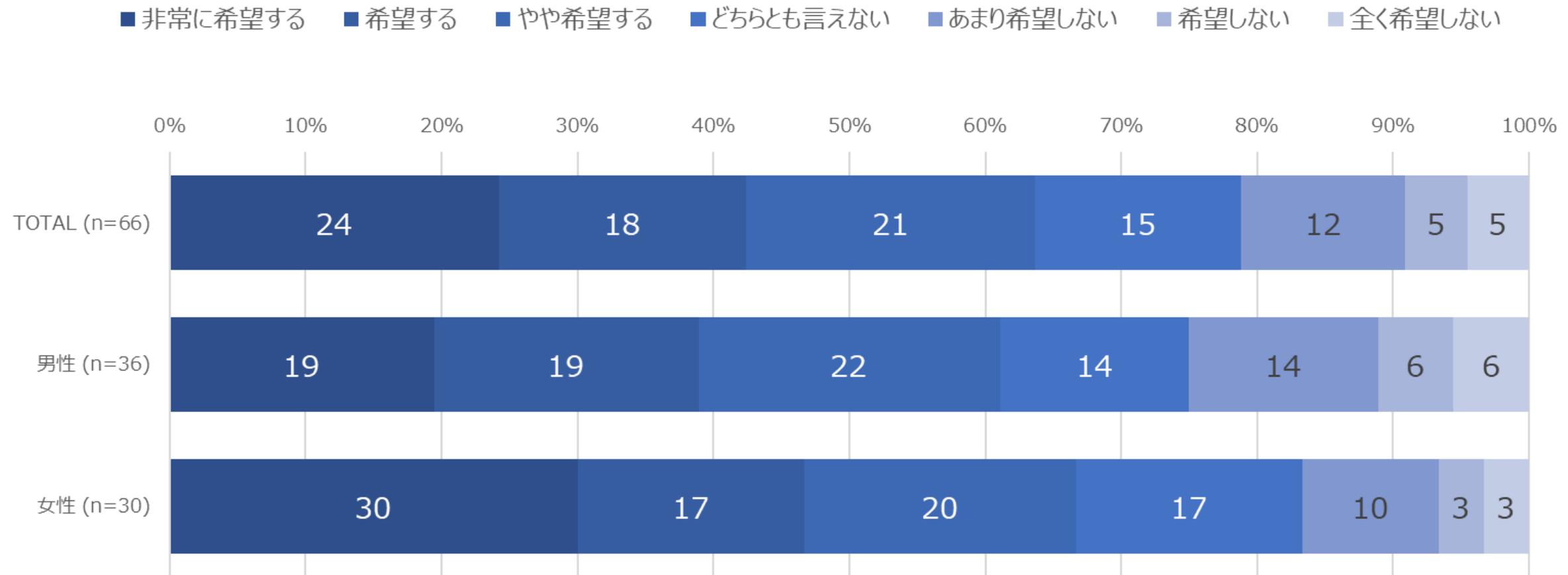
Q: 日常生活の以下のシーンにおいて、あなたは乾癬が原因で現在避けている、もしくは過去に避けた経験がありますか。

Q: 日常生活でためらうことや状況、もしくは実際に避けている（もしくは過去に避けた経験がある）とお答えいただいた項目について、あなたがそう思う理由をお答えください。

## <対象：現在避けている人>

### 【衣料品店等で試着する】気兼ねなくできること望む程度

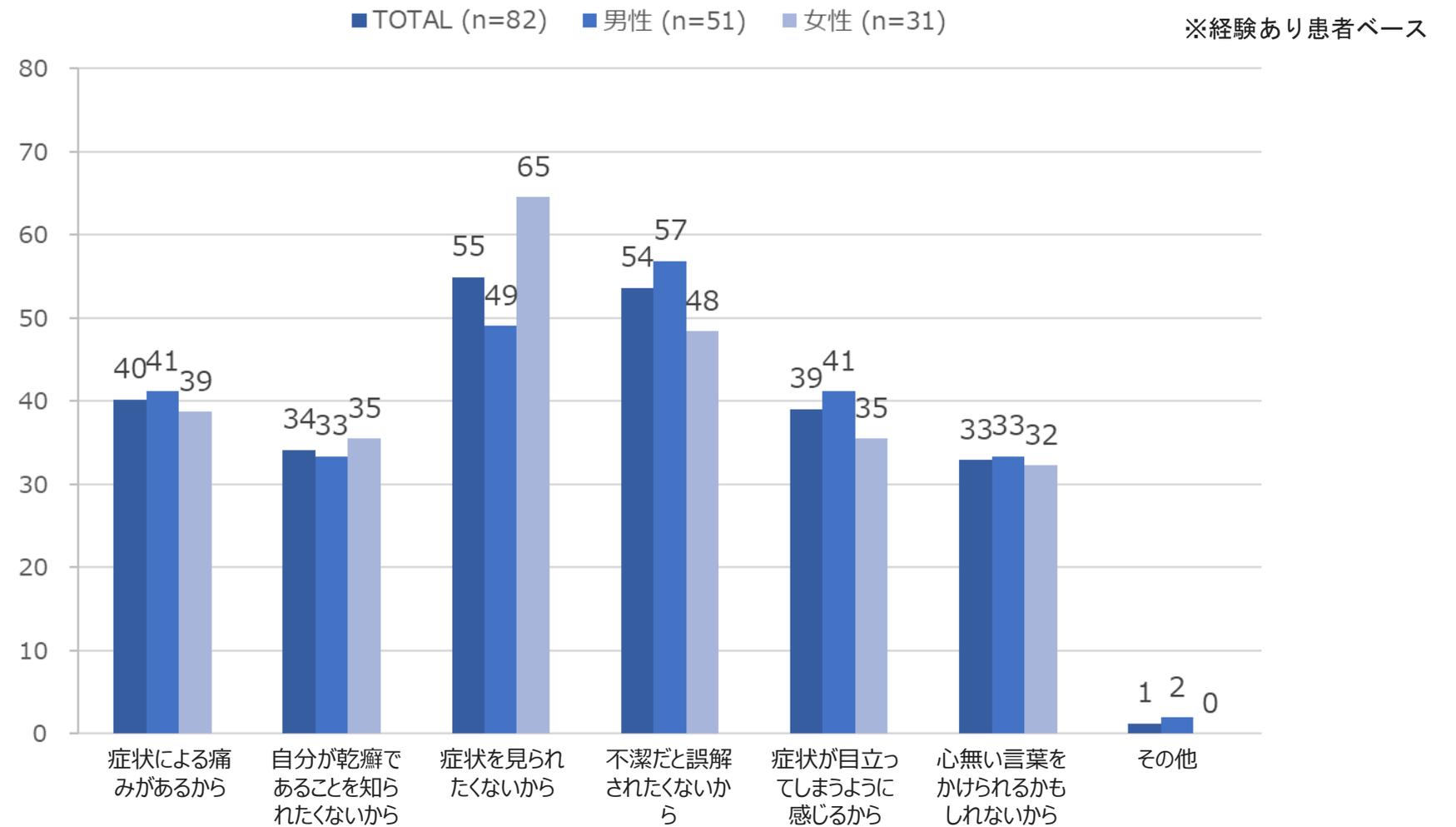
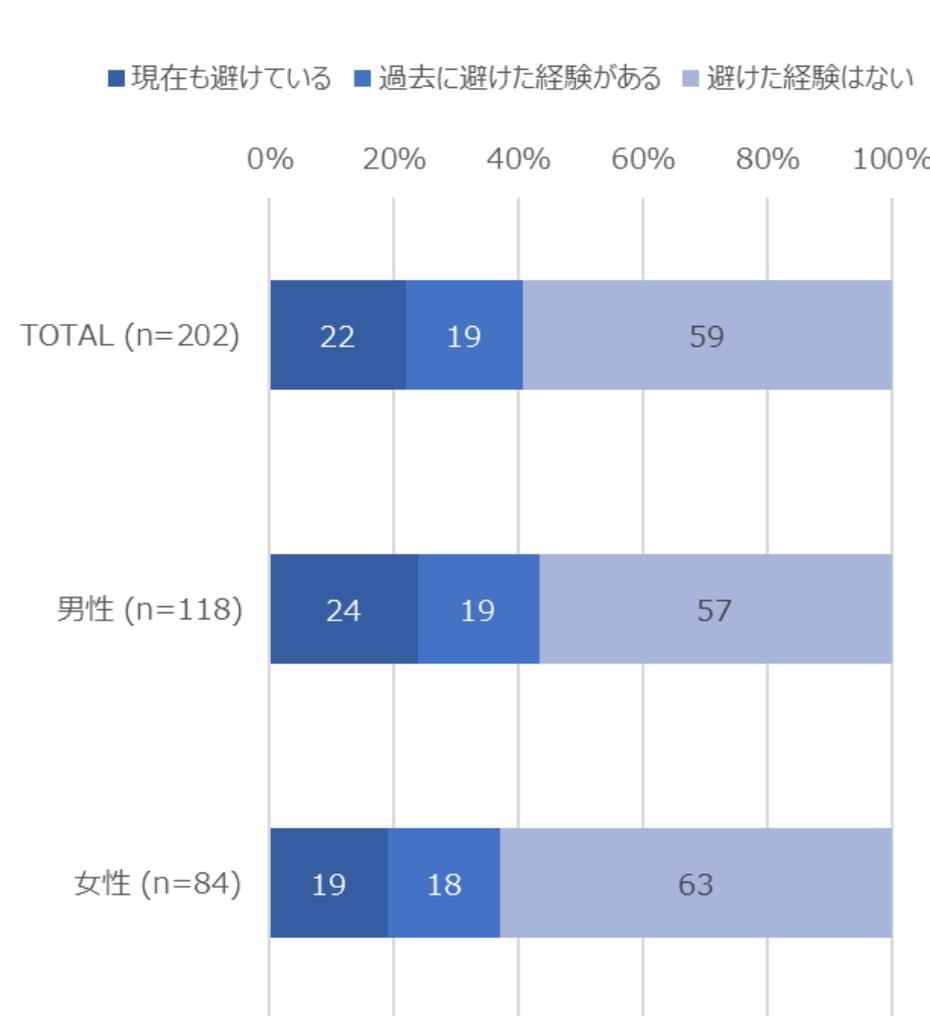
- 「衣料品店等で試着する」について、気兼ねなくできることを望む程度は、現在避けている人ベースで見ると、TOTALで「非常に希望する」が24%、「非常に希望する」～「やや希望する」の合計TOP3は63%という結果であった。



Q：以下に挙げる日常生活のシーンについて、気兼ねなくできることをあなたほどの程度望みますか。※現在のご自身に当てはまる状況ではなくても、シーンを想像してお答えください。

# 【幼い子供を抱っこする、高い高いなどして遊ぶ】 避けた経験有無と避けた理由

- 「幼い子供を抱っこする、高い高いなどして遊ぶ」について、避けた経験がある患者はTOTALで現在22%、過去19%であった。
- 避けた理由については、TOTAL「症状見られたくない」が55%であった。同項目において女性65%、男性は49%であり、男女で16ptの差が見られた。

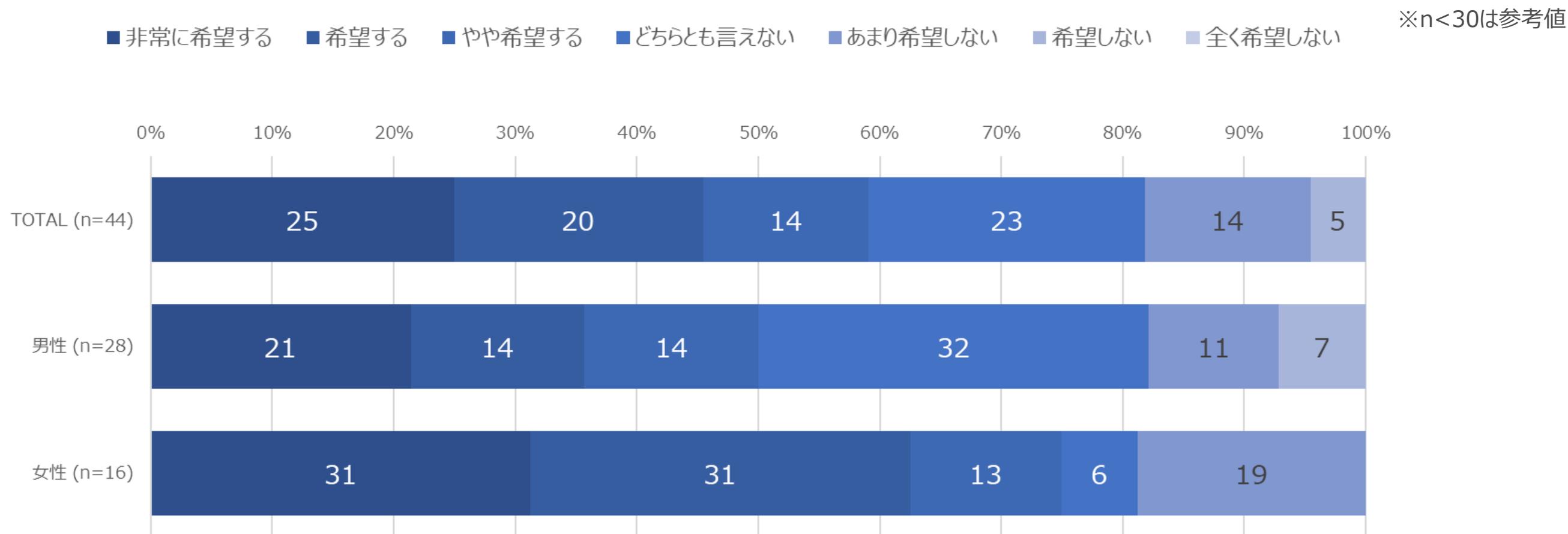


Q: 日常生活の以下のシーンにおいて、あなたは乾癬が原因で現在避けている、もしくは過去に避けた経験がありますか。

Q: 日常生活でためらうことや状況、もしくは実際に避けている（もしくは過去に避けた経験がある）とお答えいただいた項目について、あなたがそう思う理由をお答えください。

# <対象：現在避けている人> 【幼い子供を抱っこする、高い高いなどして遊ぶ】気兼ねなくできること望む程度

- 「幼い子供を抱っこする、高い高いなどして遊ぶ」について、気兼ねなくできることを望む程度は、現在避けている人ベースでみると、TOTALで「非常に希望する」が25%、「非常に希望する」～「やや希望する」の合計TOP3は59%という結果であった。

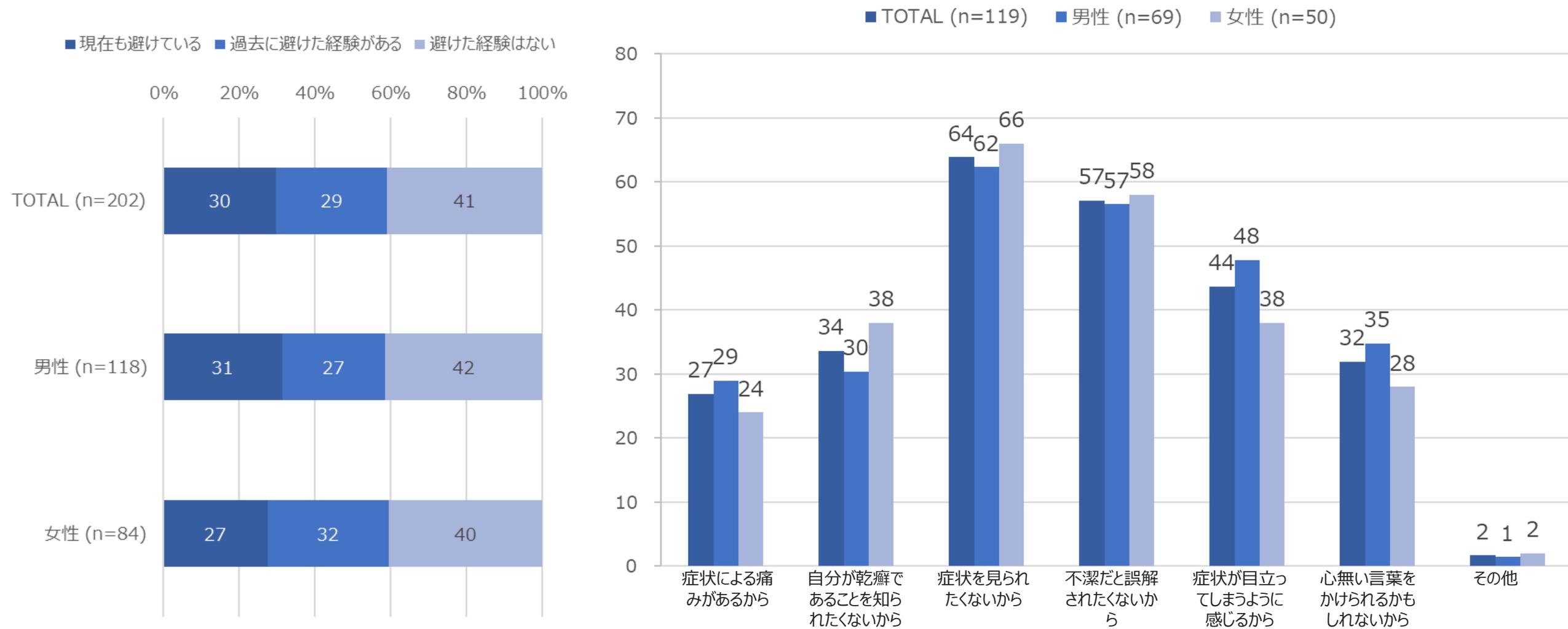


Q：以下に挙げる日常生活のシーンについて、気兼ねなくできることをあなたはどの程度望みますか。※現在のご自身に当てはまる状況ではなくても、シーンを想像してお答えください。

# 【パートナーとスキンシップをとる】避けた経験有無と避けた理由

- 「パートナーとスキンシップをとる」について、避けた経験がある患者はTOTALで現在30%、過去29%であった。
- 避けた理由については、TOTALで「症状見られたくない」が64%、次いで「不潔だと誤解されたくない」57%であった。

※経験あり患者ベース



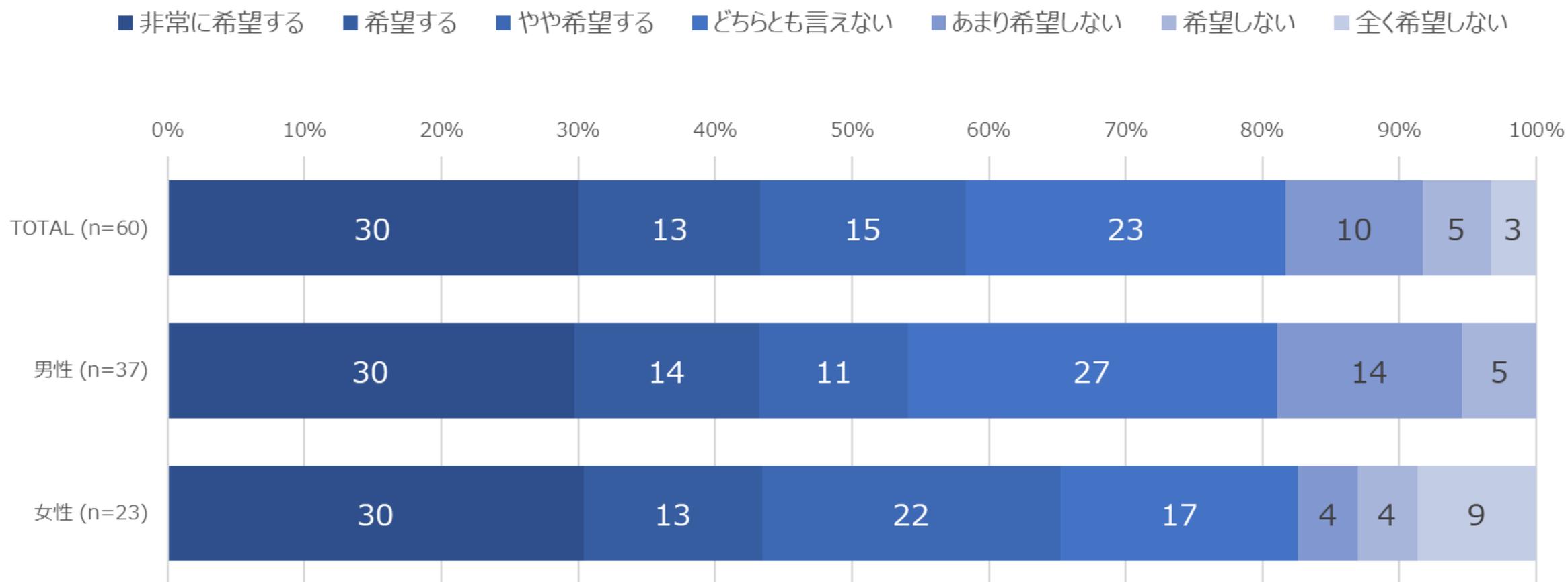
Q: 日常生活の以下のシーンにおいて、あなたは乾癬が原因で現在避けている、もしくは過去に避けた経験がありますか。

Q: 日常生活でためらうことや状況、もしくは実際に避けている（もしくは過去に避けた経験がある）とお答えいただいた項目について、あなたがそう思う理由をお答えください。

# <対象：現在避けている人> 【パートナーとスキンシップをとる】 気兼ねなくできること望む程度

- 「パートナーとスキンシップをとる」について、気兼ねなくできることを望む程度は、現在避けている人ベースでみると、TOTALで「非常に希望する」が30%、「非常に希望する」～「やや希望する」の合計TOP3は58%という結果であった。

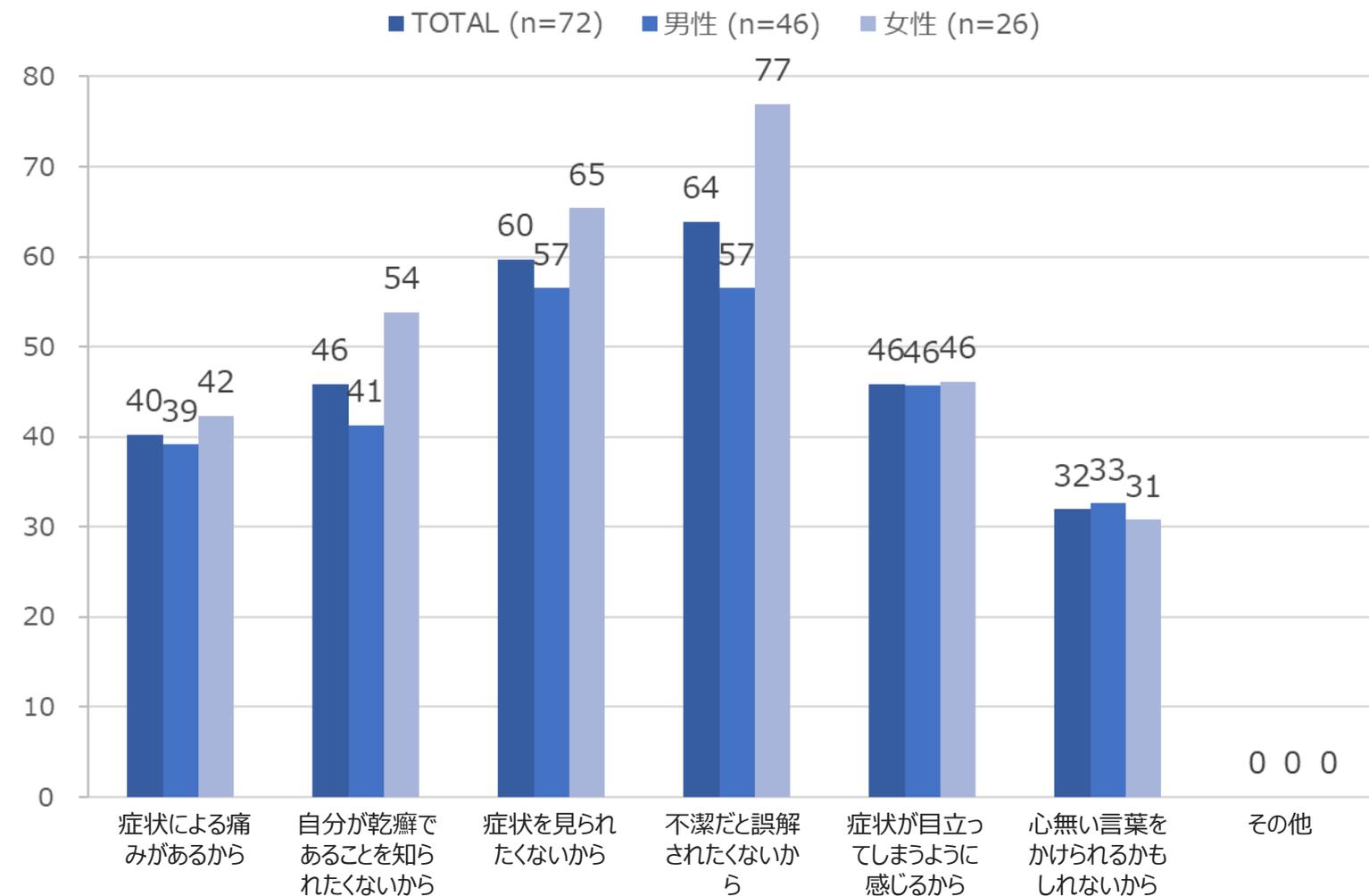
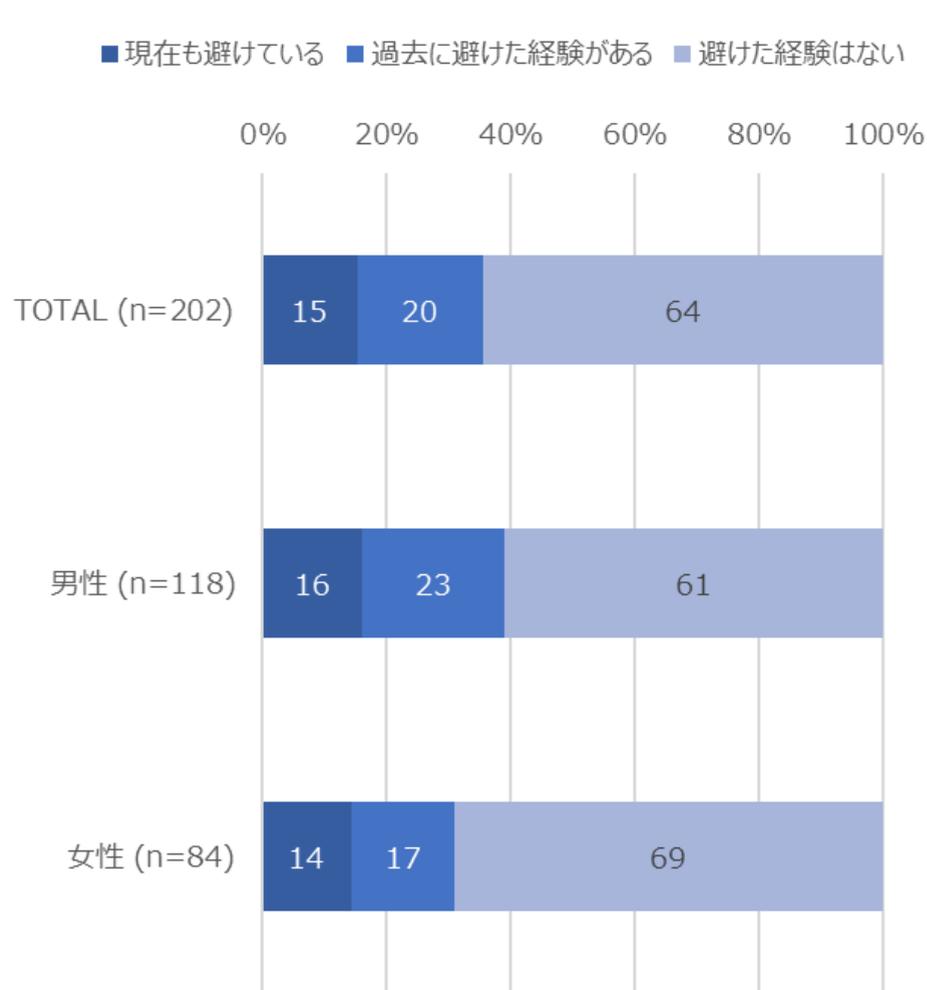
※n<30は参考値



Q：以下に挙げる日常生活のシーンについて、気兼ねなくできることをあなたほどの程度望みますか。※現在のご自身に当てはまる状況ではなくても、シーンを想像してお答えください。

# 【ビジネスシーンで誰かに名刺や資料を手渡す】 避けた経験有無と避けた理由

- 「ビジネスシーンで誰かに名刺や資料を手渡す」について、避けた経験がある患者はTOTALで現在15%、過去20%であった。
- 避けた理由については、TOTALで「不潔だと誤解されたくない」が64%、次いで「症状を見られたくない」60%であった。



※経験あり患者ベース  
※n<30は参考値

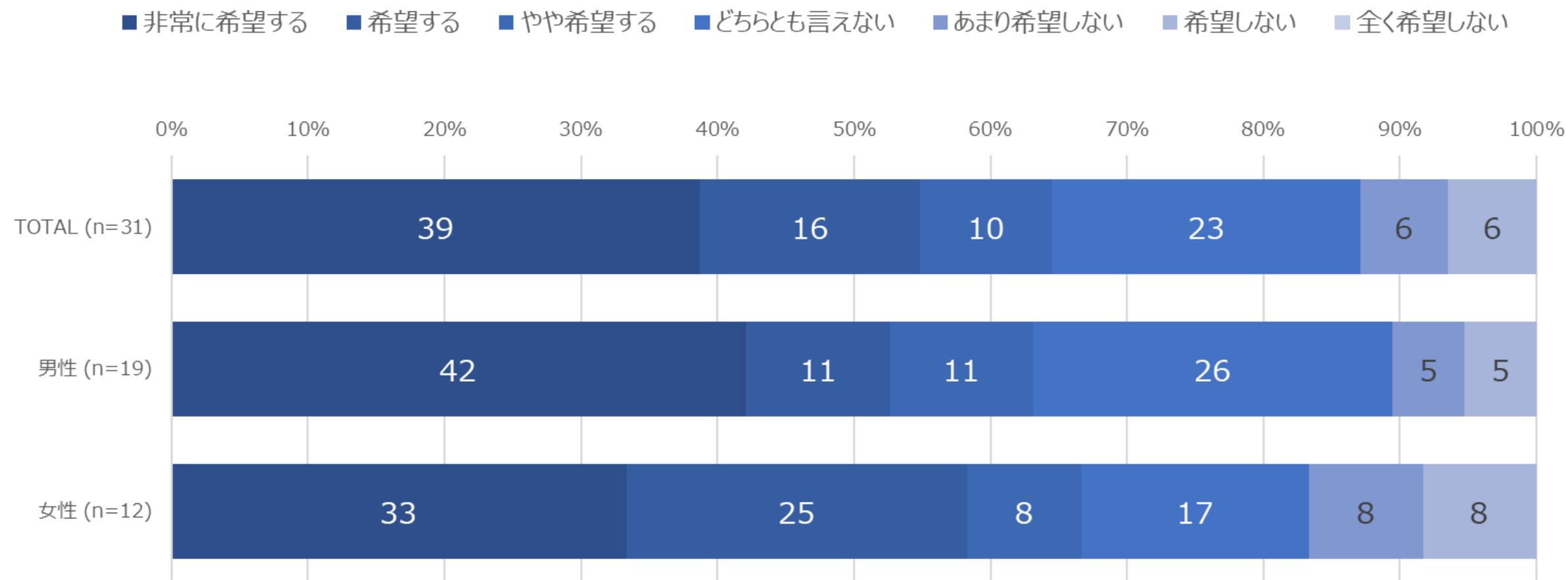
Q: 日常生活の以下のシーンにおいて、あなたは乾癬が原因で現在避けている、もしくは過去に避けた経験がありますか。

Q: 日常生活でためらうことや状況、もしくは実際に避けている（もしくは過去に避けた経験がある）とお答えいただいた項目について、あなたがそう思う理由をお答えください。

# <対象：現在避けている人> 【ビジネスシーンで誰かに名刺や資料を手渡す】 気兼ねなくできること望む程度

- 「ビジネスシーンで誰かに名刺や資料を手渡す」について、気兼ねなくできることを望む程度は、現在避けている人ベースでみると、TOTALで「非常に希望する」が39%、「非常に希望する」～「やや希望する」の合計TOP3は65%という結果であった。

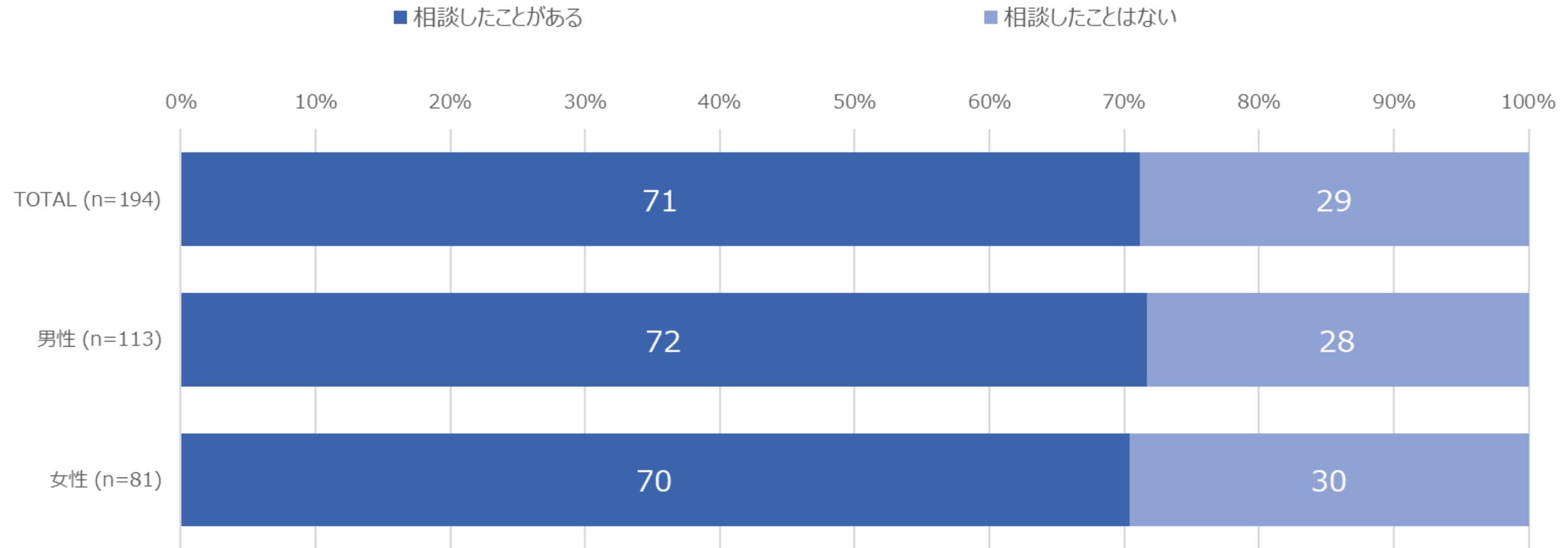
※n<30は参考値



Q：以下に挙げる日常生活のシーンについて、気兼ねなくできることをあなたほどの程度望みますか。※現在のご自身に当てはまる状況ではなくても、シーンを想像してお答えください。

# 【ためらうこと・状況について】 医師への相談有無

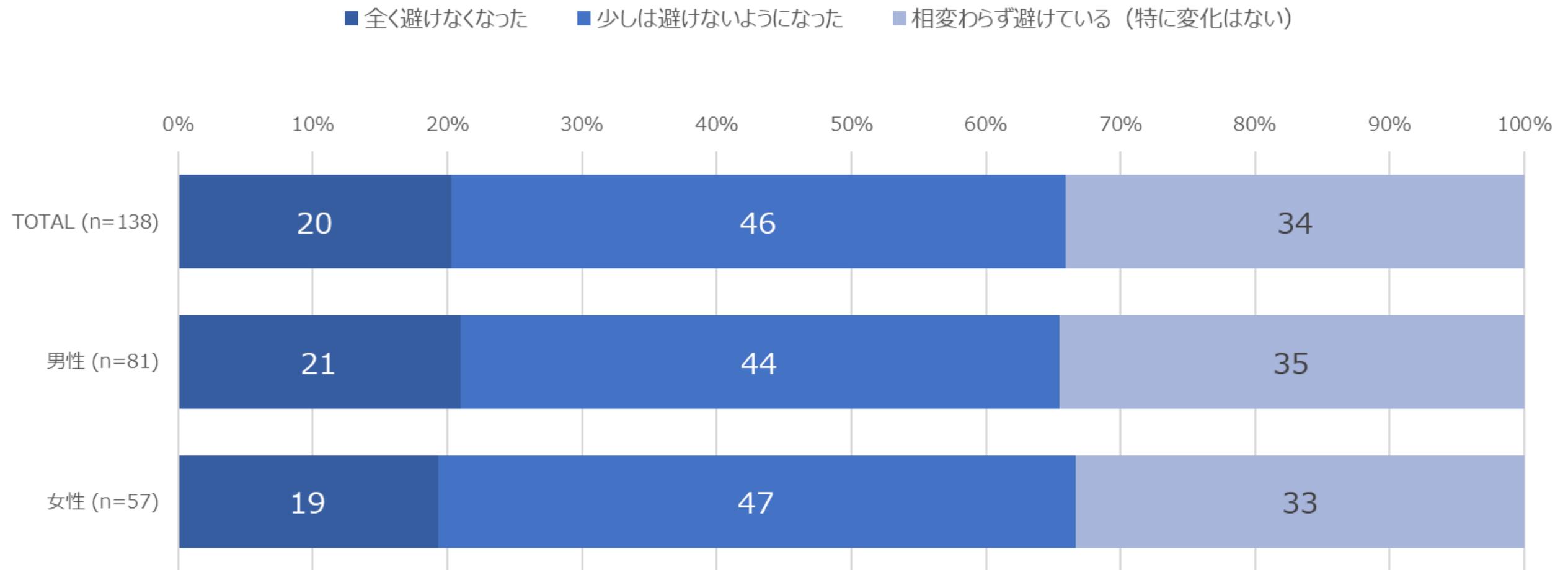
※現在・過去に避けた経験がある患者ベース



Q：あなたは、日常生活の中でためらうこと、もしくは実際に避けていること（もしくは過去に避けた経験）がきっかけで、医師に治療法や治療薬について、相談したことがありますか。

# 【医師への相談の結果】 日常生活でためらうこと・状況の変化

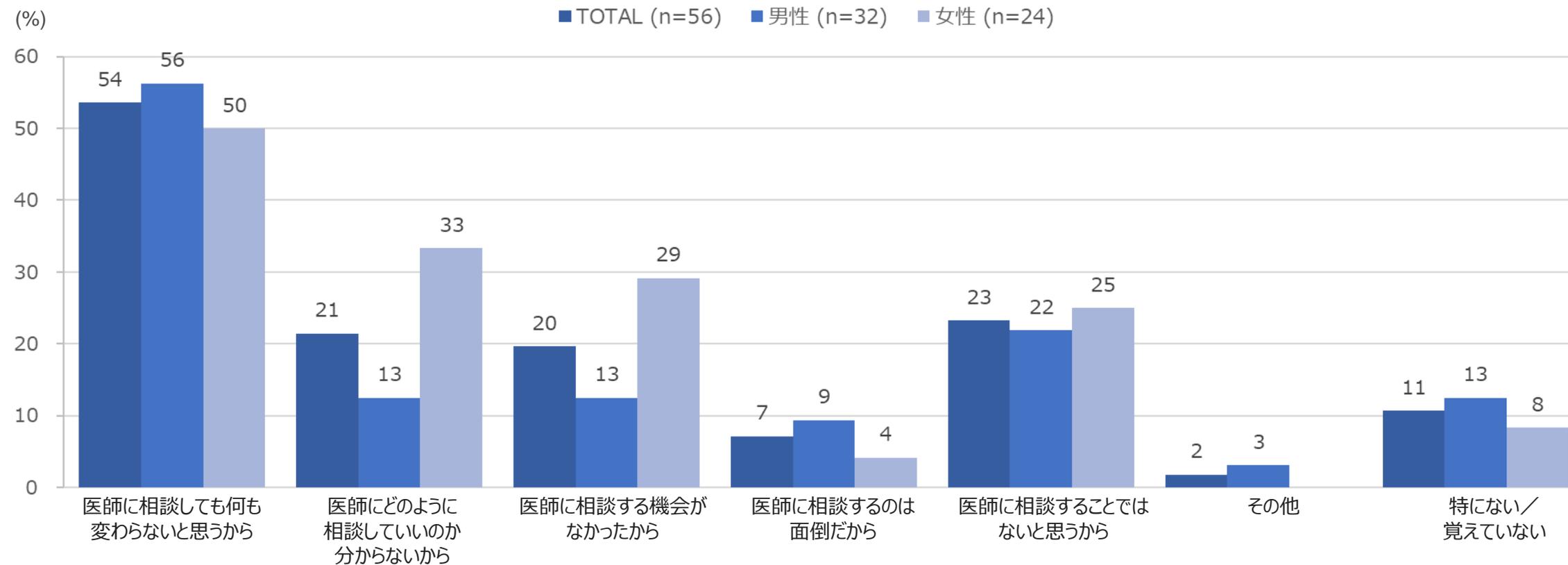
※相談経験あり患者ベース



Q : 日常生活の中で、ためらうこと、もしくは実際に避けていること（もしくは過去に避けた経験）について、医師に相談した結果、あなたの日常生活はどう変わりましたか。

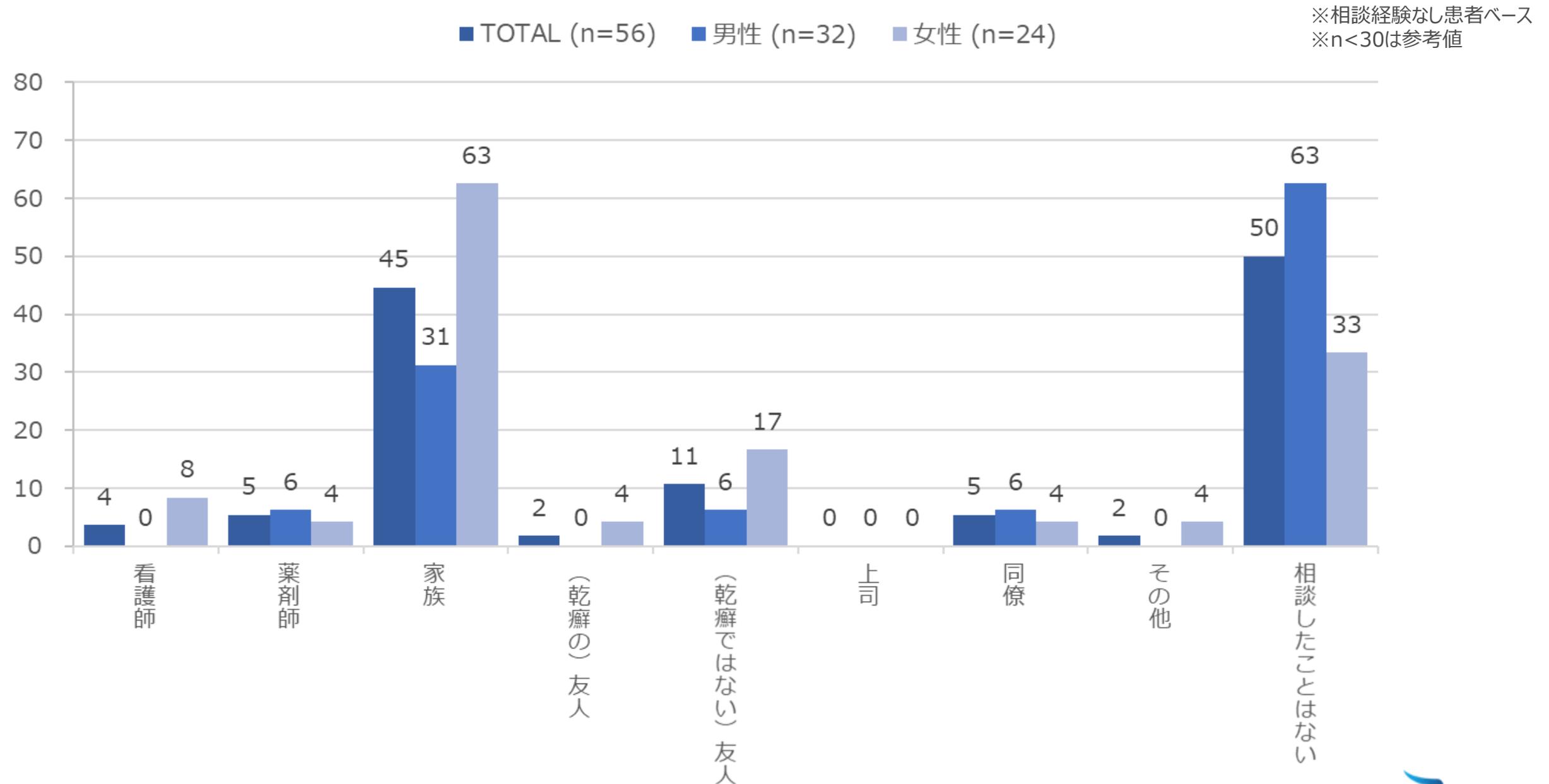
# 【ためらうこと・状況について】 医師へ相談しない理由

※相談経験なし患者ベース  
※n<30は参考値



Q：日常生活の中で、ためらうこと、もしくは実際に避けていること（もしくは過去に避けた経験）があっても、医師に相談しなかった理由は何ですか？

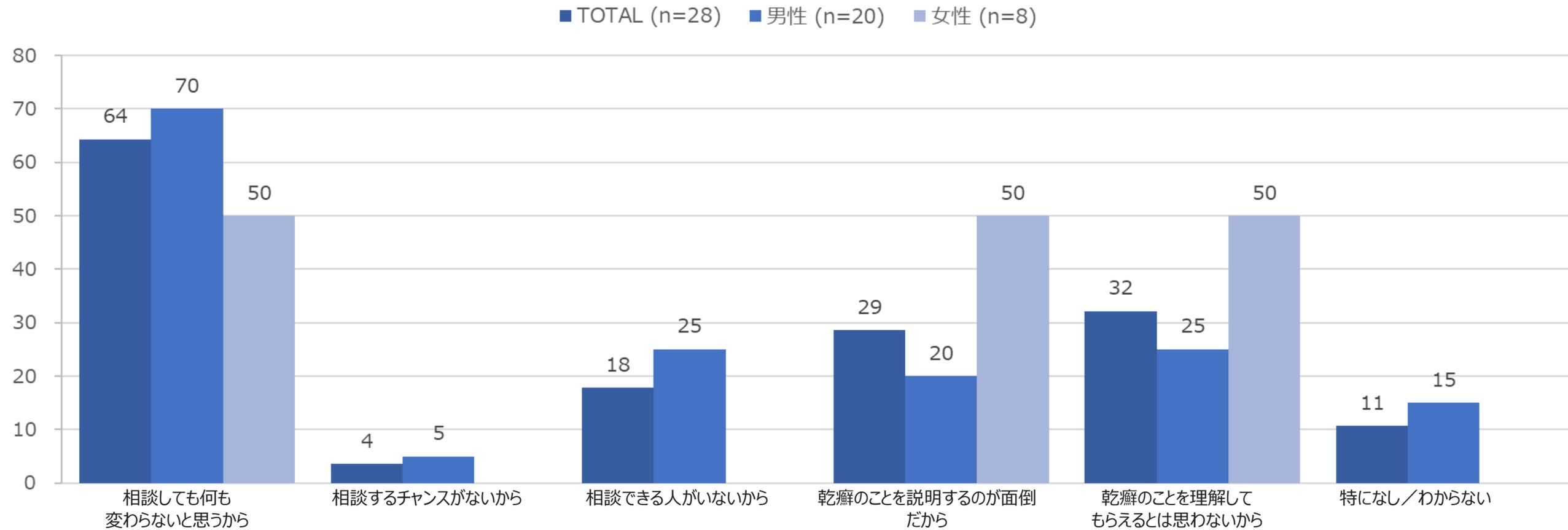
# 【ためらうこと・状況について】 医師以外への相談有無



Q : 日常生活の中で、ためらうこと、もしくは実際に避けていること（もしくは過去に避けた経験）について、医師以外の誰かに相談したことはありますか。実際に相談した人を全てお答えください。

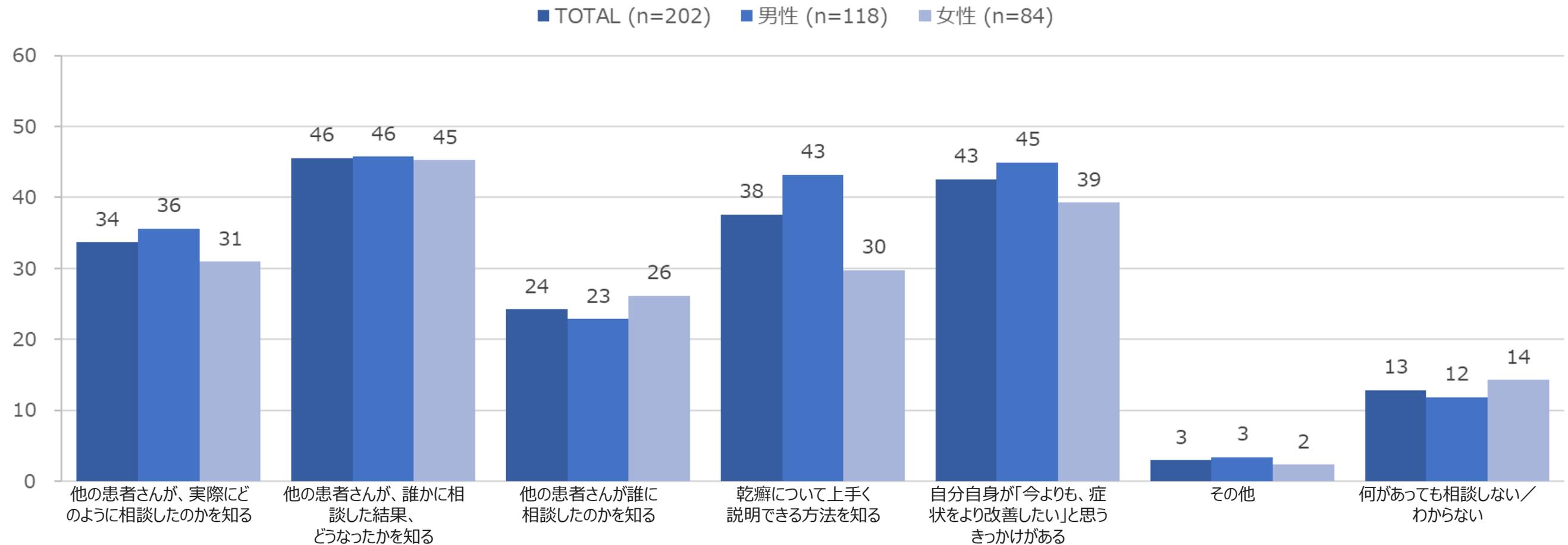
# 【ためらうこと・状況について】 医師以外にも相談しない理由

※医師以外にも相談経験なし患者ベース  
※n<30は参考値



Q：日常生活の中で、ためらうこと、もしくは実際に避けていること（もしくは過去に避けた経験）について、誰にも相談したことがない理由として、あなたのお考えに当てはまるものを全てお答えください。

# 【ためらうこと・状況について】他者に相談しやすくなるためのこと

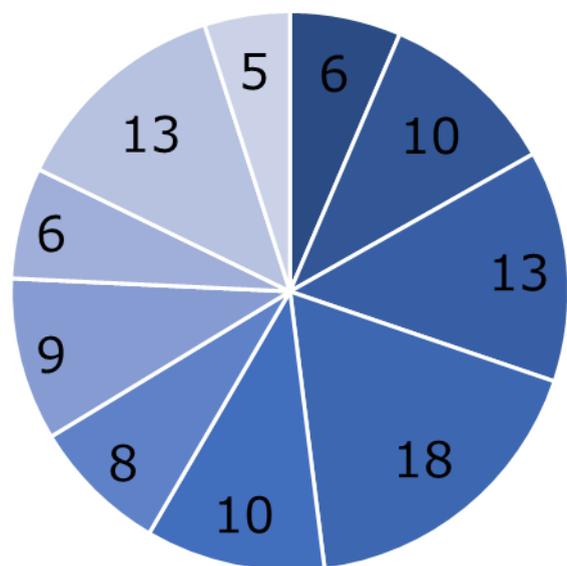


Q：日常生活でためらうことや避けていることに関して、以下のうちどのようなことがあれば、誰かに相談しやすくなると思いますか。あなたのお考えに当てはまるもの全てをお答えください。

# 対象者属性① 性年代・就業状況

## 性年代

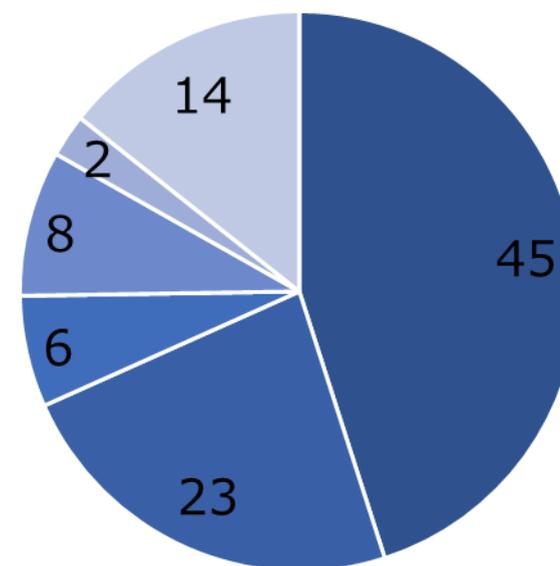
- 20代男性 ■ 30代男性 ■ 40代男性 ■ 50代男性 ■ 60代男性
- 20代女性 ■ 30代女性 ■ 40代女性 ■ 50代女性 ■ 60代女性



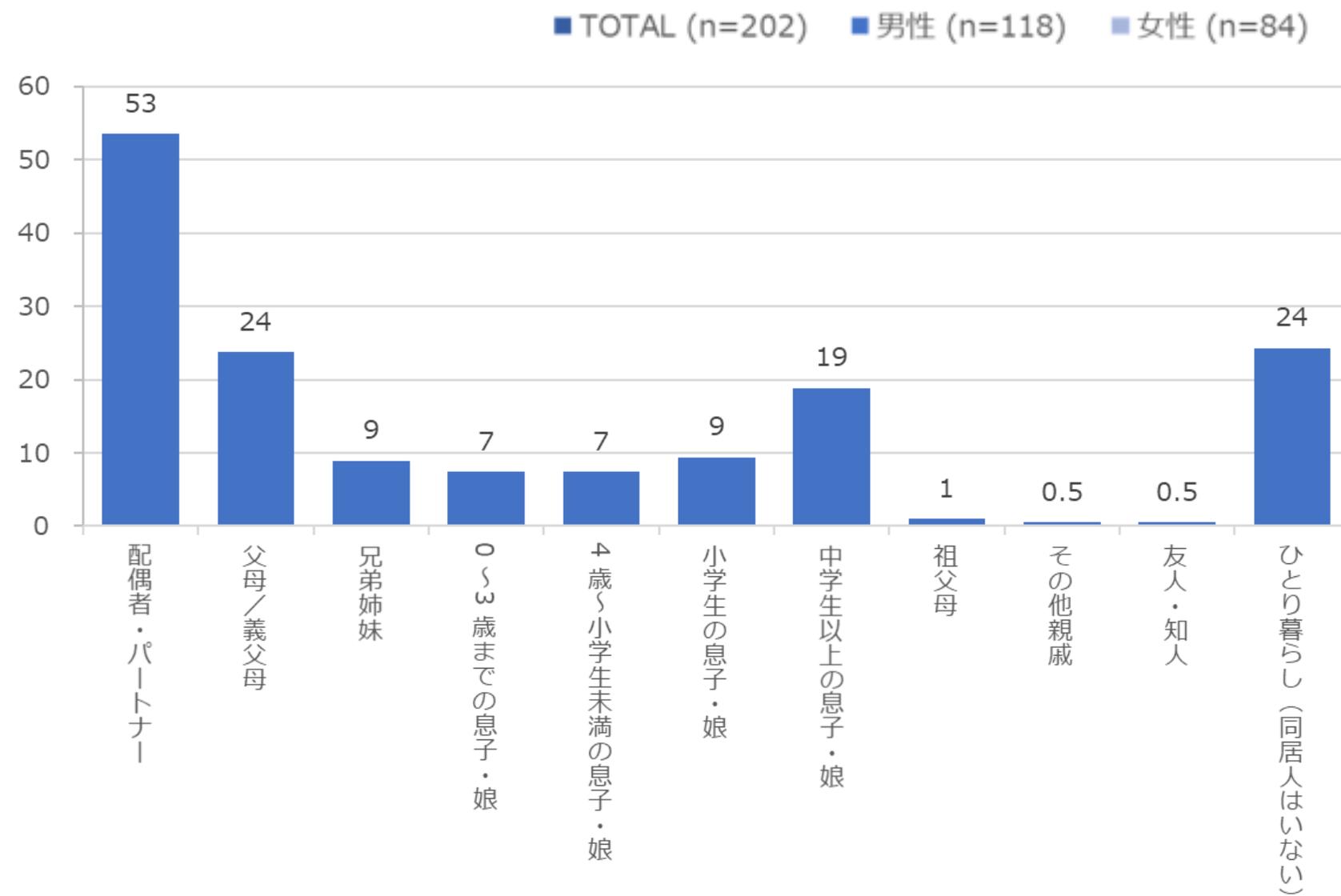
■ TOTAL (n=202) ■ 男性 (n=118) ■ 女性 (n=84)

## 就業状況

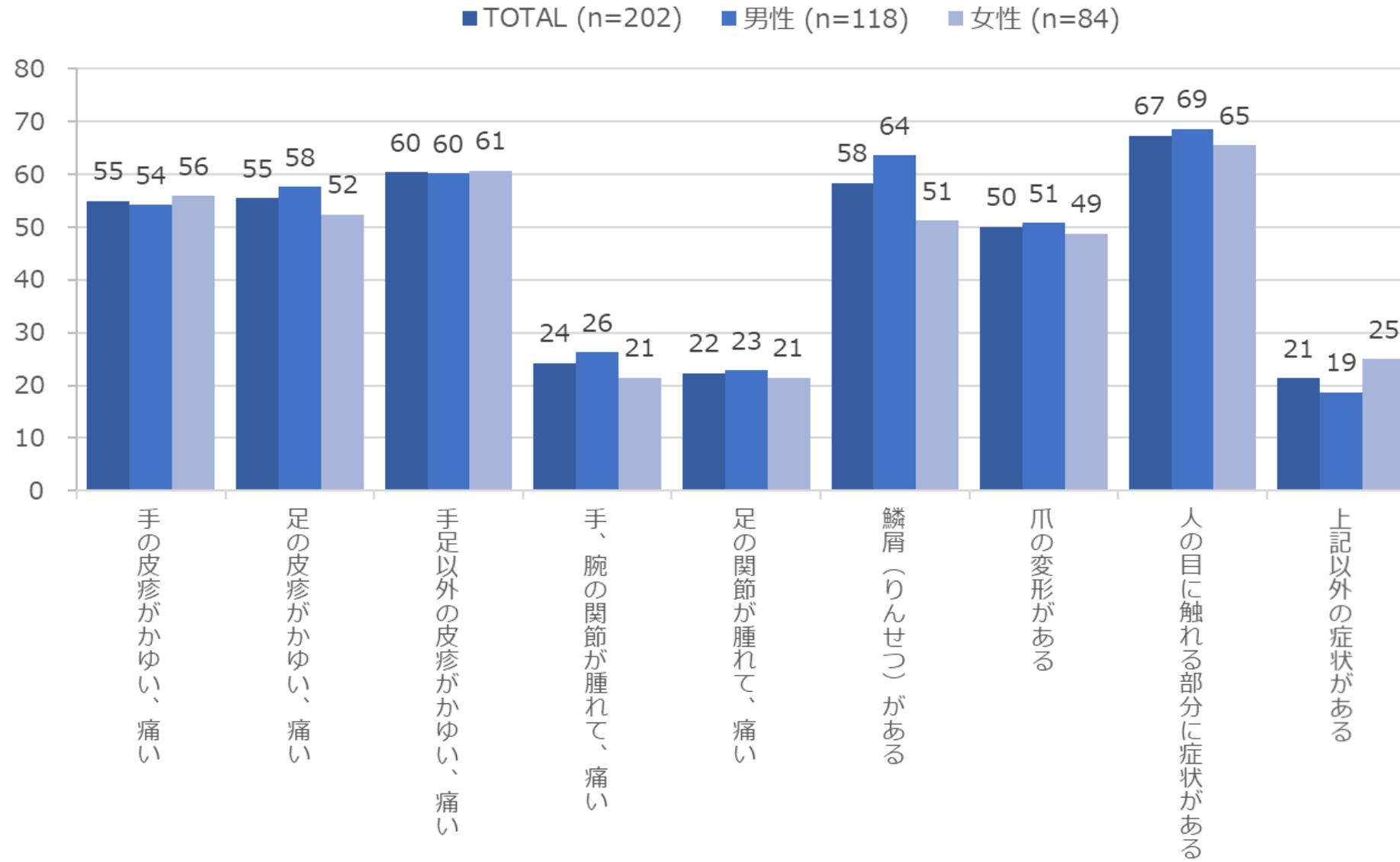
- 会社員、公務員
- パート、アルバイト、派遣社員、契約社員
- 自営業
- 専業主婦/主夫
- 学生（予備校、専門学校、大学、大学院等）
- 無職、年金受給者



## 対象者属性② 同居家族

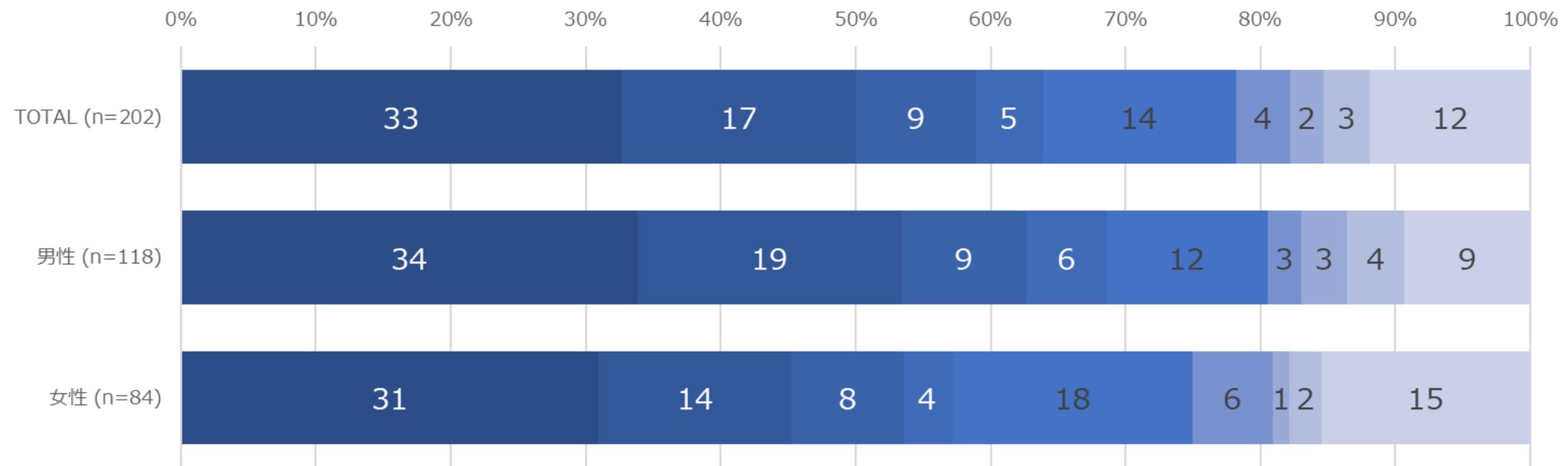


# 尋常性乾癬による症状



# 【手のひらの面積を1とした時】 乾癬治療状況

■ 10～20枚未満 ■ 20～30枚未満 ■ 30～40枚未満 ■ 40～50枚未満 ■ 50～60枚未満 ■ 60～70枚未満 ■ 70～80枚未満 ■ 80～90枚未満 ■ 90～100枚



平均 (枚)
38.1
36.0
41.1